



A.A. Alcolisti Anonimi APS

Via di Torre Rossa, 35 - 00165 - Roma - Telefono: +39 06 66 36 629

E-mail : info@aaitaly.it - Web: alcolistianonimiitalia.it

Numero protocollo RUNTS: 87939

Alcohol Prevention Day 2025, le parole di A.A. Alcolisti Anonimi APS: “I Gruppi di Alcolisti Anonimi offrono una rete emotiva in cui le persone possono ricevere incoraggiamento”

Si e' svolta mercoledì mattina, 16 aprile presso l'Aula Pocchiarri dell'Istituto Superiore di Sanità di Roma, la ventiquattresima edizione **l'Alcohol Prevention Day 2025, promosso dall'Osservatorio Nazionale Alcol dell'Istituto Superiore di Sanità (ONA-ISS)**. L'Alcohol Prevention Day (APD) 2025 - che ha avuto con relatori Valentino Patussi (Centro Alcolologico Regionale Toscana, Ospedale Careggi, Firenze) e Emanuele Scafato (Osservatorio Nazionale Alcol, Centro Nazionale Dipendenze e Doping, Istituto Superiore di Sanità) si propone, come sempre, di agire da catalizzatore del dibattito sulle esperienze salienti che hanno trovato espressione nell'intero corso dell'anno e in particolare di aprile, Mese di Prevenzione Alcolologica, da quelle promosse dal Ministero della Salute a quelle svolte in stretta collaborazione con la Società Italiana di **Alcologia (SIA)**, **l'Associazione Italiana dei Club Alcolologici Territoriali (AICAT)** ed **Eurocare** garantendo per il ventiquattresimo anno, la disponibilità di dati, esperienze e materiali di prevenzione atti a favorire e supportare una adeguata cultura di prevenzione basata sul contrasto alle fake news e su livelli più elevati possibili di tutela della salute, di consapevolezza e di responsabilità individuale e sociale. Il contributo delle relazioni da parte dei rappresentanti dell'**Organizzazione Mondiale di Sanità (OMS)**, dell'**OCSE (Organizzazione per la Cooperazione e lo Sviluppo Economico)**, del **Ministero della Salute**, dell'**ISS**, della **SIA**, dei **partner afferenti al SSN e dei rappresentanti del privato sociale e dell'Associazionismo** concretizza l'approccio multidimensionale di riferimento come risorsa per la collettività rappresentando il nucleo fondante di azioni utili ad affrontare la sfida futura posta dall'evoluzione e dal maggiore impatto delle problematiche causate dall'alcol in funzione dei nuovi scenari epidemiologici ridisegnati dall'emergenza post-pandemica.

In un evento così importante, grazie alla presenza del **Comitato per l'Esterno dei Servizi Generali**, anche **A.A. Alcolisti Anonimi APS** ha potuto condividere svariate riflessioni con i numerosi presenti.

“In un Gruppo di Alcolisti Anonimi, i membri sono accomunati dalla stessa lotta, e questo crea una connessione emotiva che riduce il senso di isolamento. La condivisione di esperienze personali non solo aiuta a riconoscere le proprie difficoltà, ma offre anche la possibilità di imparare da chi ha già intrapreso il percorso di recupero, fornendo una fonte di speranza” queste alcune parole dette da Elio, Fiduciario del Comitato per l'Esterno dei Servizi Generali. La sua riflessione si e' spostata poi su un argomento trattato da molti relatori: ovvero il rapporto alcol/giovani.

“I giovani che si trovano a fronteggiare problematiche come la dipendenza da alcol, sono spesso soggetti a una pressione sociale intensa, che può peggiorare la loro condizione. In questo contesto, i Gruppi di Alcolisti Anonimi possono rappresentare una risorsa preziosa. I giovani tendono a sentirsi più a proprio agio in un ambiente informale dove non c'è il rischio di essere stigmatizzati. Inoltre, i Gruppi permettono di interagire con coetanei che affrontano problemi simili, riducendo il senso di solitudine e favorendo un'atmosfera di empatia reciproca. La possibilità di vedere altri giovani impegnarsi nel processo di recupero e raggiungere traguardi positivi fornisce una forma di ispirazione e speranza, spingendo i partecipanti a perseverare nel proprio cammino.”

Roma, 16 aprile 2025