

Ai Servitori della Letteratura e Insieme in AA  
delle Aree

e p.c. a tutti i Servitori della Letteratura  
e Insieme in A.A. dei Gruppi di A.A. Italia  
e ai Gruppi di A.A. Italia

Roma, 5 Marzo 2026

Cari amici,

dopo le prime citazioni che vi abbiamo proposto in febbraio partendo dal tema scelto dal Comitato dell'Interno dei Servizi Generali **“Dall’Io al Noi. La Gioia di Vivere”** ne condividiamo con Voi altre estratte dalla nostra Letteratura che possono essere utilizzate spunti di condivisione o punto di partenza per leggere insieme il libro dove sono riportate.

Il Comitato Letteratura con costanza le proporrà ai gruppi distribuendole così in tutto il 2026 a mezzo comunicazione scritta. Al fine di aumentare la diffusione di queste citazioni, ricordiamo che ne inseriamo una parte con regolarità nel nostro canale WhatsApp **“Servitori a Amici Letteratura e Insieme in A.A.”** che oggi conta più di 240 iscritti.

Mettiamo quindi in comune con Voi le nuove citazioni che riportano i riferimenti di titolo e pagina per un pratico utilizzo nei gruppi:



Comitato Letteratura e Insieme in A.A.

*La Gioia di Vivere*

citazioni dalla nostra Letteratura per il tema 2026

Ma la cosa che mi fece più impressione fu la **gioia** che c'era in quella stanza. Tutti sembravano felici, e tutte quelle donne che non avrei voluto incontrare ... Pensai, "Se solo potessi essere come loro. Se solo potessi avere degli amici così. La vita per me cominciò quella sera. Me ne accorsi immediatamente.

Pag.146



*Il Dott.Bob e i Buoni Vecchi Compagni pag. 146*



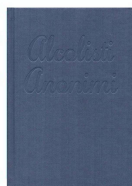
Comitato Letteratura e Insieme in A.A.

*La Gioia di Vivere*

citazioni dalla nostra Letteratura per il tema 2026

Dalle testimonianze emergeva il rimpianto per quanto perduto a causa dell'alcol, ma anche la **gioia** nel riscoprire quanto di vero e prezioso è riposto negli affetti o nei gesti di ogni giorno.

Pag.VIII



*Alcolisti Anonimi pag. VIII*



**Alcolisti  
Anonimi**

**Comitato Letteratura e  
Insieme in A.A.**

Fiduciario: 335 1949561

letteratura@alcolistianonimitalia.it  
insiemeinaa@alcolistianonimitalia.it

**A.A Alcolisti Anonimi APS**

Via di Torre Rossa, 35  
00165 - Roma (RM)

Cod.Fisc.: 80444870580

P.IVA: 18268271006

info@pec.alcolistianonimitalia.it

Associazione di  
Promozione Sociale  
RUNTS: Rep.n.87939  
Servizi Generali  
Tel. +39 06 6636629  
Cell.: +39 335 1942173  
e-mail: info@aaitaly.it  
sito: [www.alcolistianonimitalia.it](http://www.alcolistianonimitalia.it)

**NUMERO VERDE  
800 411 406**



Comitato Letteratura e Insieme in A.A.

## La Gioia di Vivere

citazioni dalla nostra Letteratura per il tema 2026

*Ovunque, ovunque era lo stesso...  
la comunicazione da un cuore  
all'altro nella meraviglia, nella  
**gioia**, nell'eterna gratitudine.*

Sovracopertina



*Il Linguaggio del Cuore -*

*Sovracopertina*



Comitato Letteratura e Insieme in A.A.

## La Gioia di Vivere

citazioni dalla nostra Letteratura per il tema 2026

*Non è stato il mio credo religioso  
a darmi A.A., ma A.A. a darmi  
maggior forza nella mia religione.  
Il passaggio dall'alcolismo attivo  
alla sobrietà attiva mi ha aiutato  
a cercare, ascoltare a applicare i  
retti principi di vita; ne sono  
ricompensato da uno stimolo e una **gioia** più  
grandi di quanto avessi prima della sobrietà  
con A.A..*



Pag.10

*Giunsi a Credere pag. 10*

Se vuoi iscriverti nel nostro canale WhatsApp “Servitori a Amici Letteratura e Insieme in A.A.” puoi aderire semplicemente chiedendo al tuo Rappresentante della Letteratura e Insieme in A.A. o comunicandolo al Comitato (anche WhatsApp 335 1949561).

Non dimenticate l'importante evento della nostra prima:

### Giornata Nazionale della Letteratura

**Domenica 29 Marzo 2026 a Ponte San Giovanni – Assisi (Pg)**

**c/o Perugia Park Hotel via A. Volta, 1**

**Tema: “Dall’Io al Noi. La Gioia di Vivere”**

Si svolgerà in presenza e sarà predisposto un collegamento Zoom per dare possibilità di partecipazione agli amici che non potranno esserci fisicamente.

Concludiamo ricordando che siamo sempre disponibili per ascoltare le Vostre richieste e ad accogliere ogni vostro suggerimento per migliorare il nostro Servizio.

Grazie e Serene 24 ore a tutti

Il Comitato della Letteratura  
e di Insieme in A.A. dei S.G.I.