



Giornata Nazionale della Letteratura

Assisi – Domenica 29 Marzo 2026

«Dall'Io al Noi.

La Gioia di Vivere»



Programma della giornata

Ore 9.00 – registrazione partecipanti

Ore 9.30 – Letture e condivisioni

Tema: «Dall'lo al Noi. La Gioia di Vivere»

Ore 11.00 – Pausa caffè

Ore 12.30 – Pausa Pranzo

Ore 14.30 – Approfondimento e condivisione

«Il ruolo del rappresentante della Letteratura»

Ore 16.00 – Pausa caffè

Ore 17.00 – Chiusura evento



1° Lettura e condivisione

La gioia di vivere è il tema del Dodicesimo Passo di A.A. e azione è la sua parola chiave. Qui ci volgiamo all'esterno, verso i nostri compagni alcolisti che ancora soffrono. Qui facciamo l'esperienza di di quel modo di dare che non chiede alcuna ricompensa. Qui, cominciamo a mettere in pratica tutti i Dodici Passi del Programma nella nostra vita quotidiana per riuscire a trovare la sobrietà emotiva, noi e quelli intorno a noi. Quando riusciamo a comprendere il Dodicesimo Passo in tutte quelle sue implicazioni, ci parla veramente di quel genere di amore che non ha prezzo.



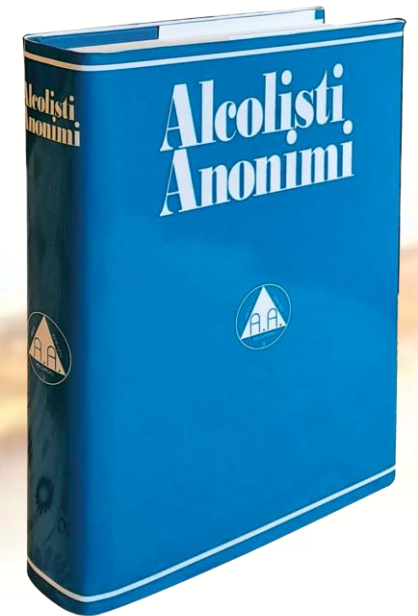
12 e 12, pag.155



2° *Letture e condivisione*



Una soluzione esiste. A quasi nessuno di noi è piaciuto guardarsi dentro, abbassare il proprio orgoglio e confessare i propri difetti, cose, queste, che il processo di recupero richiede per avere la probabilità di un buon esito. Ma noi abbiamo constatato il successo di questo procedimento in altre persone e ci siamo resi conto di quanta vana e piena di disperazione fosse la vita che conducevamo. Perciò, quando coloro che avevano risolto il loro problema ci hanno parlato, non ci è restato altro che accettare quel semplice insieme di strumenti spirituali che ci venivano offerti. Abbiamo provato una **grande gioia** e ci siamo ritrovati a vivere un'esistenza che non avevamo neppure sognato, proiettati in una quarta dimensione.



Alcolisti Anonimi, pag 24-25



3° *Letture e condivisione*



Molti di noi hanno sperimentato vortici emotivi molto più grandi del mio. Altri ne hanno avuto esperienza in maniera minore. Ma tutti noi ne abbiamo di tanto in tanto. Tuttavia credo che non dobbiamo rammaricarci per questi conflitti. Sembrano essere una componente necessaria della crescita, emotiva e spirituale. Sono il materiale grezzo da cui deve essere tratto molto del nostro progresso. Qualcuno domanda se A.A. non sia altro che una fossa rigurgitante di dolore e di conflitti? La risposta è “Certamente no”. In gran misura noi A.A. abbiamo davvero trovato la pace. Per quanto in maniera esitante, siamo riusciti a raggiungere un’umiltà sempre maggiore, i cui dividendi sono stati la serenità e una legittima **gioia**. Non deviamo più tanto o così a lungo come un tempo.



Il Linguaggio del Cuore, pag. 329-330



4° *Letture e condivisione*



E quando ebbe superato quella dolorosa esperienza, espresse con questa preghiera ciò che allora poteva vedere, sentire e sperare di diventare:

“Signore, fa’ di me uno strumento della Tua pace — dov’è odio, fa ch’io porti l’amore — dov’è offesa, che io porti il perdono — dov’è discordia, ch’io porti l’armonia — dov’è errore, ch’io porti la verità — dov’è dubbio, ch’io porti la fede — dov’è disperazione, ch’io porti la speranza — dove sono le tenebre, ch’io porti la luce — dov’è tristezza, ch’io porti la gioia. Signore, fa’ ch’io non cerchi di essere consolato quanto di consolare — di essere compreso quanto di comprendere — di essere amato quanto di amare. Perché è dando che si riceve. È perdonando che si è perdonati. È morendo che si resuscita a vita eterna. Amen. ”

*DODICI PASSI
e
DODICI
TRADIZIONI*



5° *Letture e condivisione*



*Sono sempre più conscio dell'infinito espandersi della felicità che è accessibile dal di dentro. Le Upanishad, antica raccolta di testi sacri indù, conclude: Dalla **gioia** tutte le cose sono nate; dalla **gioia** tutte le cose sono sostenute; alla **gioia** tutte le cose ritornano. Quanto più pienamente riesco ad arrendermi a questo concetto, tanto più pienamente godo la vita. In ultima analisi, il mio Dio, almeno come Lo concepisco io, è **gioia** ed espansione della **gioia**.*

Giunsi a credere, pag. 140





Approfondimento e condivisione “Il ruolo del Rappresentante della Letteratura”

Arrivati al 1937 alcuni di noi cominciarono a capire che A.A. aveva bisogno di una letteratura ufficiale. Avremmo dovuto avere un libro. Il nostro Programma trasmesso a voce, si sarebbe potuto alterare, avremmo potuto essere devastati da divergenze su principi fondamentali, e allora le nostre relazioni pubbliche sarebbero sicuramente andate in malora. Avremmo mancato al nostro dovere verso gli alcolisti che ancora non avevano sentito parlare di noi se non avessimo messo nero su bianco ciò che conoscevamo.



Il Linguaggio del Cuore – Il Servizio fa funzionare A.A. – pag.167



“Il ruolo del Rappresentante della Letteratura”

Il Comitato della Letteratura e Insieme in A.A. in occasione di questa “Prima Giornata Nazionale della Letteratura e Insieme in A.A. e nell’intento prefissato e dovuto, di andare verso i Servitori della Letteratura, intende proporre un confronto costruttivo partendo dal servizio nei Gruppi per conoscere poi gli esempi concreti nelle Zone e nelle Aree presenti finalizzato alle iniziative in corso per “Trasmettere il Messaggio” attraverso la nostra Letteratura e come fare crescere la conoscenza e la diffusione della nostra Rivista Insieme in A.A.



“Il ruolo del Rappresentante della Letteratura”

Manuale di Servizio (Estratto) - Approvato alla 40[°] Conferenza Straordinaria di A.A. Italia - Rimini 2024

I Servitori dei Gruppi - Il Rappresentante della Letteratura e di “Insieme in A.A. ha il compito di sponsorizzare la lettura e la diffusione della letteratura A.A. e la conoscenza e la diffusione di “Insieme” favorendone l’abbonamento. Data l’importanza che la Letteratura riveste nel nostro recupero, dovrebbe avere un minimo di un anno di continua sobrietà e una certa conoscenza almeno dei testi base della Letteratura, per poterli sponsorizzare al meglio. Il suo incarico dura un anno. Avrà cura, d’intesa con il Comitato di Servizio, che la letteratura - strumento fondamentale del recupero individuale e per l’esperienza spirituale del Gruppo stesso - sia sempre a disposizione nella varietà dei testi disponibili. Si assicura che le copie di “Insieme in AA” siano disponibili ed esposte durante la riunione e incoraggia il Gruppo ad inviare testimonianze. Partecipa alle riunioni del Comitato Letteratura dell’Area.



“Il ruolo del Rappresentante della Letteratura”

Linee Guida per i Servitori della Letteratura (Estratto)

<https://alcolistianonimiitalia.it/membri/servizi-general-pagine-comitati/comitato-letteratura-e-insieme-in-a-a/letteratura/documenti-comitato/>

Cosa sono le Linee Guida e a cosa servono? Nel 1992, il Comitato per la Letteratura in Conferenza suggerì che i Fiduciari sviluppassero delle Linee Guida con esperienze condivise. Tali Linee Guida forniscono una sintesi di un'esperienza condivisa nei Gruppi, nei Servizi Generali e nelle Aree che hanno formato dei Comitati della Letteratura e che hanno condiviso il tema: “Facciamo in modo che anche la Letteratura Trasmetta il Messaggio”. Le Linee Guida sono state realizzate grazie alla comune esperienza di membri in A.A. per tutti i Comitati di Servizio. Esse rispettano l'orientamento delle Dodici Tradizioni e della Conferenza dei Servizi Generali. In linea con la nostra IV Tradizione di autonomia: “Ogni gruppo dovrebbe essere autonomo,



“Il ruolo del Rappresentante della Letteratura”

tranne che per le questioni riguardanti altri gruppi oppure A.A. nel suo insieme”, la maggior parte delle decisioni rispecchia la Coscienza di Gruppo dei membri coinvolti. L'intento di queste Linee Guida è quello di aiutare a raggiungere una Coscienza di Gruppo bene informata. Le Linee Guida sono consigli e raccomandazioni, non regole od ordini, perciò vanno sempre tenuti in debita considerazione:

- I 12 Concetti per il Servizio (Diritto di Decisione, Diritto di Appello, ecc.);
- Il Manuale di Servizio;
- L'opuscolo “Il Gruppo A.A.”

Esse cercano di indicare quali siano gli scopi del Servizio e il modo che, ad oggi, la pratica e l'esperienza hanno indicato come i più efficaci.



“Il ruolo del Rappresentante della Letteratura”

Il Rappresentante della Letteratura di Gruppo

Il rappresentante della Letteratura del Gruppo si assicura che libri e opuscoli A.A., approvati dalla Conferenza, siano disponibili presso il Gruppo, siano a portata di mano per le riunioni ed esposti. Il Responsabile della letteratura del Gruppo può ottenere informazioni sulla propria responsabilità consultando il Manuale di Servizio, scrivendo al Responsabile della Letteratura di Area, rivolgendosi al Fiduciario della Letteratura dei Servizi Generali e chiedendo di essere sponsorizzato per questo Servizio dal rappresentante precedente. Ha il compito di sponsorizzare e diffondere la letteratura di A.A., come strumento fondamentale del recupero individuale e per l'esperienza spirituale del Gruppo stesso. Avrà cura che la letteratura sia sempre a disposizione.



“Il ruolo del Rappresentante della Letteratura”

Suggerimenti pratici per l'esposizione della Letteratura

- Avere uno spazio sufficiente per esporre tutti i testi ed opuscoli.
- Tenere varie copie del listino ufficiale ed aggiornato della letteratura approvato dai S.G.

Funzioni del Rappresentante della Letteratura di Gruppo

Spesso nei Gruppi l'incarico di Rappresentante della Letteratura viene affidato ai più “giovani” di sobrietà e, talvolta purtroppo, addirittura a persone che ancora non hanno fatto le prime ventiquattr'ore con l'idea che questa incombenza le spingerà verso il recupero. A parte l'opinabilità di una simile idea, sta di fatto che questo Servizio riveste un carattere di notevole importanza e, soprattutto, richiede la conoscenza della letteratura di A.A.



“Il ruolo del Rappresentante della Letteratura”

Questo Servitore dovrebbe essere colui che stimola tutti i compagni del Gruppo alla lettura dei nostri testi e dovrebbe saper consigliare ciascuno di loro sui libri e gli opuscoli più adatti al momento che ognuno sta vivendo. Dovrebbe proporre dei temi per le riunioni tratti da tutta la nostra letteratura in modo che il Gruppo possa arricchire la propria esperienza sulla base del nostro Programma. Per temi proposti da altri dovrebbe saper trovare e proporre al Gruppo letture adeguate che aiutino la discussione e la riflessione. Se è vero che il metodo di A.A. si basa sull'attrazione e sulla trasmissione delle nostre esperienze, non possiamo non essere tutti d'accordo che l'esperienza contenuta nei nostri testi e nella nostra rivista sia un patrimonio indispensabile per la crescita spirituale. Lo strumento fondamentale del recupero è senz'altro costituito dalle testimonianze che riceviamo dagli amici nel Gruppo e dai principi di questo nostro Programma che ritroviamo nelle loro parole.



“Il ruolo del Rappresentante della Letteratura”

Ma, da dove nascono questi principi, da dove li hanno appresi i nostri anziani e soprattutto i nostri pionieri? Da dove se non da questi nostri libri che non sono degli aridi trattati sull'alcolismo ma, una straordinaria raccolta di testimonianze e di esperienze fatte sulla propria pelle da amici che avevano il nostro stesso problema. Il Rappresentante della Letteratura ha proprio questo compito: sollecitare tutti noi a leggere tutto quello che l'esperienza di A.A. ci mette a disposizione, a discutere in Gruppo tutti quei temi che i nostri libri ci propongono, a trovare in quella lettura una possibile soluzione ai problemi che il nostro recupero ci fa affrontare. Il Rappresentante di Gruppo della Letteratura dovrebbe essere in stretto contatto col Comitato di Area e, attraverso questo, col Comitato dei Servizi Generali in modo da poter collaborare con le loro iniziative e poter indicare al Gruppo gli orientamenti che la



“Il ruolo del Rappresentante della Letteratura”

coscienza collettiva di A.A. propone. Dovrebbe essere a conoscenza di tutte le promozioni e indicarle agli amici del Gruppo, sponsorizzandole.

Condivisioni dei partecipanti.

Suggerimento proposto:

“Come funziona nel mio Gruppo la sponsorizzazione della Letteratura e della Rivista Insieme in A.A.?”



Esperienze di alcune aree

Veneto

- 4 incontri itineranti, tema di approfondimento comune ecc.
- Distribuzione della rivista Insieme in A.A. centralizzata in Area e consolidata da tempo
- Raccolta abbonamenti
- Presentazione Grande Libro nelle biblioteche
- Serate di approfondimento del Grande Libro





Esperienze di alcune aree

Emilia Romagna

- **4 Seminari itineranti a tema momento di incontro per Zone e gruppi dove inoltre si provvede alla consegna degli abbonamenti di Insieme alle Zone e quindi ai gruppi)**





Esperienze di alcune aree

Lombardia

- **Avvio iniziativa di ricevimento centralizzato da Roma della Rivista Insieme in A.A. presso l'Area e successiva distribuzione ai Gruppi attualmente organizzati in modo individuale.**
- **Partecipazione agli eventi dell'Area e a richiesta da parte dei gruppi per riunioni a tema Letteratura/Insieme in A.A..)**





Esperienze di alcune aree

Campania

- **Un'esperienza: Condivisione del Seminario della Zona Partenope: Francesco**





La Gioia di Vivere

***C'è stato un tempo di vetro infranto
cercando sollievo nel bicchiere che prometteva cielo
e lasciava notte.***

***Camminavamo storti
con il cuore in tasche bucate;
il mondo girava al contrario
dentro un bicchiere sempre pieno
e sempre vuoto.***

***Ore attraversate come stanze spoglie,
il tempo lungo, pesante
come promesse infrante.***



Serene 24 H 🙏



La Gioia di Vivere

***Poi qualcosa ha ceduto
la bottiglia si è rotta
la gioia di vivere è esplosa:
un risveglio sereno
un respiro che non scappa
un atto quieto di fiducia.
La gioia non è lontana
non è perfetta
è qui nel cuore che esiste senza più fuggire.
La gioia sussurra: Affidati
il cuore impara a battere senza bicchieri.***



Serene 24 H 🙏



La Gioia di Vivere

***Ogni passo ogni scelta
è un piccolo miracolo,
la gioia è sole che scivola sul volto,
mani che si stringono,
sguardi che si sorridono,
respiri che hanno il sapore del mondo.
E vivere, adesso, è un atto d'amore e gratitudine
un tremito d'oro sul bordo del tempo
perché la vita ritorna con gioia
come mare che non dimentica la riva.***



Serene 24 H 🙏

Paola AA