



A.A. Alcolisti Anonimi APS

Via di Torre Rossa, 35 - 00165 – Roma - Telefono : +39 06 66 36 629

E-mail : info@aaitaly.it - Web: alcolistianonimiitalia.it

Numero protocollo RUNTS: 87939

Fondata negli USA nel 1935, Alcolisti Anonimi è diffusa a livello internazionale in circa 150 paesi ed è presente in Italia dal 1972, contando su una rete di Gruppi (oltre 400) distribuiti per regione.

“A.A. Alcolisti Anonimi APS” è costituita come Associazione di Promozione Sociale iscritta al Registro Unico Nazionale Terzo Settore.

PUNTI PECULIARI DI A.A.

A.A. è una Associazione di auto-mutuo-aiuto e non di volontariato. L'alcolista anonimo mantiene e consolida la sobrietà utilizzando la propria esperienza nel recupero per aiutare chi è ancora nel problema ad affrancarsi dalla dipendenza dall'alcol.

A.A. si occupa del recupero dell'alcolista: l'Associazione mette a disposizione di chiunque l'esperienza maturata nel recupero. A.A. non ha lacuna competenza ad esprimere opinioni mediche o scientifiche sull'alcolismo e non si impegna formalmente in campagne di prevenzione sul consumo di alcol.

A.A. è composta da alcolisti in recupero. Non fanno parte dei Gruppi A.A. né operatori sociali o volontari esterni, né medici o terapeuti.

A.A. è aperta alle relazioni con chiunque operi nel panorama dell'alcolismo. A.A. collabora con qualunque organismo di settore e non si lega formalmente ad altre organizzazioni e istituzioni, per evitare confusioni di sorta.

A.A. si sostiene con quanto versato volontariamente dai propri membri. L'Associazione è finanziariamente autonoma e opera al servizio della comunità non utilizzando né richiedendo contributi pubblici o privati.

L'Anonimato (antesignano della privacy) permette all'alcolista anonimo di non rivelare la propria identità, impegnandosi a non divulgare discorsi o storie personali udite nel corso delle riunioni di Gruppo. Dall'altro canto l'anonimato riveste i più profondi significati di eguaglianza e di umiltà, facendo sì che i principi e i valori dell'Associazione siano sempre anteposti alle personalità dei singoli componenti.

Il **recupero dell'alcolista in A.A.** è fondato sulla partecipazione alle attività del Gruppo, che è l'entità di base dell'Associazione. Nelle riunioni, in assoluta libertà e in anonimato, è possibile condividere la propria esperienza e soprattutto mettere in pratica il metodo dei 12 Passi. L'unico requisito per entrare a far parte di un Gruppo A.A. è desiderare di smettere di bere. In Gruppo non vi sono registri di iscrizione e non vengono richieste quote associative.



E' risaputo che **gli scogli dell'alcolista** sono da un canto quello di riuscire a interrompere l'assunzione di alcolici e dall'altro quello di scongiurare le ricadute, che d'un sol colpo possono vanificare il lavoro fatto.

Il passaggio da una precaria astinenza a una stabile sobrietà avviene se si accompagna alla rottura dei vecchi schemi comportamentali e a un radicale mutamento interiore. Ovviamente è difficile che ciò possa accadere in tempi brevi e senza aiuto, perciò occorrono una attenzione costante, una motivazione sempre alimentata e un sostegno efficace.

Soprattutto in questa fase **il Gruppo A.A. può rivelarsi uno strumento prezioso:** partecipare regolarmente alle riunioni, praticando uno specifico programma di recupero volto al cambiamento dello stile di vita (collaudato dall'esperienza di oltre un milione di persone recuperate nei centomila Gruppi A.A. operanti nel mondo), consente all'alcolista anonimo di rafforzare progressivamente la sobrietà trovando valori nuovi e stimoli propositivi da sostituire a quelli tipici dell'alcolista ancora nel problema.

