

2026 N.1

GENNAIO-FEBBRAIO

NOTIZIARIO AREA LAZIO

ALCOLISTI ANONIMI APS AREA LAZIO



CENTRO DI ASCOLTO AREA LAZIO

3357505263

Indice

VERBALI	3
Verbale della Riunione Zona Nord-Ovest - 10 gennaio 2026 (Gruppo Eur).....	3
Verbale incontro Macroregione Centro - 14 gennaio 26 (online)	6
Verbale della Riunione Zona Serenità - 17 gennaio 2026.....	8
Verbale Consiglio Area Lazio - 7 Febbraio 2026 (Gruppo Eur).....	11
Verbale Assemblea Area 15 febbraio 2026	13
.....	19
PREVISIONE E PROGRAMMAZIONE ANNO FINANZIARIO 2026.....	20
COMITATI	21
COMITATI	23
Lettera per sponsorizzazione Insieme e richiesta testimonianze	23
Comitato Esterni Area Lazio	25
EVENTI	27
Invito all'incontro di Interzona	27
COMPLEANNI DI SOBRIETÀ MARZO-APRILE 2026.....	28
Elenco Gruppi Area aggiornato a Febbraio 2026.....	29



VERBALI

Verbale della Riunione Zona Nord-Ovest - 10 gennaio 2026 (Gruppo Eur)

Sono presenti alla riunione i RGSG dei Gruppi: Tiziana (Eur), Natalia (Trastevere), Marco (Aurelio), Pietro (Trionfale), e gli amici: Federico, Fabio, Luigino; M Natalia (Coordinatrice di Zona) e Marco (Vice-coordinatore di Zona) che conducono congiuntamente la riunione.

Ordine del giorno:

- 1) Notizie dall'Area
- 2) Relazioni sul tema e andamento dei gruppi
- 3) Proposte per il tema del mese di febbraio
- 4) Varie ed eventuali

Natalia (Coord.): Fa presente che su 14 gruppi della nostra Zona, sono presenti oggi 4 rappresentanti. In questo modo la Zona funziona poco. Legge il passo del Manuale di Servizio sulle motivazioni e sul ruolo di chi rappresenta i gruppi nella Zona.

Marco (vice Coord.): Ricorda l'importanza del rapporto tra il gruppo, il rappresentante del gruppo, la Zona, l'Area e i Servizi Generali. Sottolinea l'importanza del voto, durante il servizio, dei rappresentanti dei gruppi e che per votare bene bisogna conoscere i candidati, quindi bisogna andare oltre i gruppi di appartenenza.

Federico: Non vede una grande propensione al servizio, nel gruppo. Si punta solo alla sobrietà. Bisognerebbe incentivare la lettura del manuale di servizio, che resta sconosciuto per mancanza d'interesse e curiosità, che come gruppo e come zona, sarebbe necessario, invece, stimolare. Il rappresentante di gruppo dovrebbe interfacciarsi con il rappresentante della letteratura, per selezionare e proporre delle letture mirate a stimolare il servizio. Inoltre c'è il problema della mancanza dello sponsor, che è fondamentale per stimolare la partecipazione. Nella sua esperienza, lo sponsor lo ha fatto innamorare del servizio. Dobbiamo recuperare il cameratismo, l'unione, la tradizione, che spesso sono aspetti poco considerati.

Tiziana (Eur): anche lei nota che c'è scarsa partecipazione. Nel gruppo hanno avuto difficoltà per rinnovare i servitori. Sempre le stesse persone si alternano nei servizi. Si parla di unione, ma poi nella pratica non si fa abbastanza, ognuno ha le sue scuse. Come possiamo fare per sensibilizzare le persone e farle interessare ai servizi? Se i servizi funzionano male nei gruppi questo incide negativamente sulla partecipazione alle riunioni di Zona. E si domanda perché alcuni rappresentanti non vengono? Secondo lei è frustrante notare che finché le persone stanno male, s'impegnano nel gruppo, poi stando meglio smettono d'interessarsi.

Natalia (Trastevere): Secondo lei i rappresentanti non partecipano perché non pensano che sia importante venire alle riunioni. Io sono diventata rappresentata senza sapere cosa dovessi fare. A volte si fa servizio solo per smettere di bere. Da un po' di tempo segue AA internazionale in lingua russa, per conoscere le novità e le modalità delle iniziative: vengono invitate delle persone esterne a parlare di temi particolari. Propone di adottare questo approccio: invitare servitori di altri gruppi per farli parlare del loro interesse riguardo il servizio, così che stimolino gli altri. In questo momento le sembra che non arrivino idee nuove,



VERBALI

per cui si potrebbero usare esperienze di altre persone. Si potrebbero invitare anche persone che non sono servitori, per parlare di temi spirituali o altro.

Luigino: Riferisce che a Trastevere hanno lavorato sul quarto concetto, nota che in quasi tutti i gruppi non vengono letti i verbali. Il tema principale è la corresponsabilità. Ne gruppo si confrontano una volta al mese sul tema del servizio e coinvolgono anche i nuovi venuti su temi liberi. Stanno valutando la possibilità di dare uno sponsor anche ai nuovi venuti, perché alcuni vengono e non tornano. Per quanto riguarda la zona, a lui sembra che sia un film già visto: forse dovremmo girare i gruppi e dovremmo anche spiegare bene com'è strutturata AA.

Marco (Aurelio): Diciamo sempre di essere una famiglia, ma a volte non ci comportiamo così. Quando è entrato nel gruppo, all'inizio, gli hanno subito detto che avrebbe dovuto fare molto servizio. Secondo lui è una presunzione che il programma vada spiegato. In realtà più che spiegarlo dovremmo dividerlo. Dobbiamo coinvolgere le persone, senza egoismo. Tutte le proposte sono valide. Dobbiamo andare oltre il primo passo. Crede che ci sia una specie di distacco tra i gruppi e l'Associazione. Dovremmo ripartire da noi stessi, poi empatizzare, fare il quarto e il quinto passo con gli altri. Per lui sono state molto utili le esperienze degli anziani, che poi sono andati via, ma chi è rimasto si è riorganizzato seguendo il loro esempio, per attrazione. Per crescere insieme, bisogna sentire la corresponsabilità del servizio: cioè cercare di fare meglio, con gratitudine, con fiducia e con senso di corresponsabilità.

Pietro (Trionfale): Crede sia bene che nel suo gruppo si dedichi più tempo a spiegare come funzioni AA nel suo insieme. Forse bisogna prevedere delle riunioni apposta, ma spesso non ci riescono perché ci sono persone nuove. Forse basterebbe anche dedicare una parte delle riunioni a spiegare AA.

Fabio: Afferma che questa riunione non gli ispira fiducia: Sono tre anni che frequenta, ma si è auto-isolato. Sa che deve cambiare rotta e la parola chiave è Corresponsabilità. A volte i rappresentanti non capiscono i loro stessi gruppi. Si dovrebbe far capire bene che bisogna portare a termine il servizio. Dichiara di essersi impegnato tanto, ma intorno a lui vede troppa leggerezza riguardo i principi del programma. Dobbiamo continuare a rispettare i principi e dobbiamo far pesare a chi non viene che in questo modo non cresciamo insieme. Se partecipiamo in pochi, restiamo allo stesso livello, senza crescere, o addirittura torniamo indietro.

Natalia (Trastevere): Chiede di fare delle proposte. Si potrebbero invitare nei gruppi i rappresentanti di Zona. Oppure invitare uno speaker che parli di temi specifici, stimolando domande e risposte.

Marco (vice coordinatore): Apprezza la proposta di Natalia. Si potrebbe organizzare una coscienza di gruppo per vedere come viene accolta, anche se si può riscontrare qualche resistenza al cambiamento.

Natalia (Coord.): Dichiara di aver pensato che questa riunione fosse utile per raccogliere proposte semplici, ma concrete. Si potrebbe provare ad essere itineranti ma bisognerebbe capire come incontrare i gruppi. Non ha ancora fatto il giro dei gruppi, ma penso che dovrebbe farlo. Propone che ogni responsabile di gruppo inviti almeno un amico nelle riunioni di Zona, per allargare la visione.

Natalia (Trastevere): insiste sulla possibilità di avere, nelle riunioni, delle testimonianze condotte da speaker che vengono invitati.

Marco (Aurelio): Rispetto alla proposta di Natalia, afferma che dovremmo ricordare che gli anni di frequenza non rappresentano automaticamente un'esperienza positiva da trasmettere. E' necessario evitare di mettere le persone sui piedistalli, in cattedra.

Fabio: riprende la parola per dire che, secondo lui, il problema principale sia l'assenza dei rappresentanti.

Federico: forse che qualcuno si domanderà "Perché fare servizio?"; "Se sono stato obbligato, a me non interessa!". Per questo gli sponsor sono essenziali. Ci vorrebbero più regole.



VERBALI

Luigino: afferma che il nuovo venuto resta nel gruppo perché si sente accolto. Poi l'entusiasmo diminuisce col tempo. Dovremmo quindi stare più vicino ai nuovi venuti, per più tempo, anche quando questo comporta fatica. Dobbiamo stimolarli a sentirsi parte del gruppo. Lo sponsor personale potrebbe essere anche sponsor di servizio. A Trastevere stanno cercando di cambiare, mettendosi anche in discussione.

Marco (vice Coord.): dice che ha visto anziani fare danni ai gruppi. Alcuni anziani hanno massacrato delle persone, inducendole a cambiare gruppo. Per capire meglio il servizio bisognerebbe fare i concetti. E dice anche che il responsabile del telefono (per esempio) dovrebbe delegare ad altri, per non identificarsi troppo con quel servizio. Ci vorrebbe più umiltà. Riguardo la partecipazione della Zona alle riunioni dei gruppi, sarebbe meglio essere inviati, altrimenti non funzionerebbe.

Natalia (Coord.): I rappresentanti dovrebbero chiedere ai loro gruppi se sono disposti a ospitare le riunioni di zona. Crede che per invitare la Zona sarebbe meglio il sabato, ma è da verificare.

Marco (vice Coord.): Riguardo il terzo punto all'ordine del giorno, cioè le proposte per il Tema spirituale, comunica che Alessandro, rappresentante della Letteratura dell'Area Lazio, ha proposto tre temi che saranno condivisi via whatsapp.

Pietro (Trionfale): ritiene che primi due temi spirituali sono forse poco adatti ai nuovi venuti, perché troppo "alti".

Federico: riporta l'esperienza nata dal gruppo EUR della riunione che si tiene in un'ora a sé, per il primo passo.

Viene scelto il terzo tema tra quelli proposti per il mese di febbraio, perché considerato di carattere più generale:

"Come interpreto e faccio il programma di AA nella vita di tutti i giorni?"

La settimana è di 10,40 euro.

La riunione finisce alle 17:03 con la preghiera della serenità.

Zona Nord Ovest



VERBALI

Verbale incontro Macroregione Centro - 14 gennaio 26 (online)

Il giorno 14 gennaio 2026 si è svolta una riunione programmata tra Fiduciario di collegamento Fabio e i coordinatori delle aree del centro più area web.

Erano presenti i seguenti coordinatori:

Anna Abruzzo-Molise, Manuel web con delega del Coordinatore Luigi, Tony Umbria, Federico Lazio, Stefania Toscana, Maurizio Marche, partecipano anche Marco Toscana, Roberto Toscana, Tiziana Marche.

Si è parlato del seguente ordine del giorno :

- 1) Comitato di nomina
- 2) Incontro dei coordinatori di zona
- 3) Seminario di primavera

Il fiduciario apre la riunione ricordando i motivi che avevano portato alla programmazione di questa riunione, che sono: condividere la scelta del comitato di nomina sul futuro Fiduciario di collegamento del centro, relazionare sul consiglio dei S.G.I. che si doveva tenere il 10-1-26, sviluppi su seminario della zona e seminario di primavera.

Il fiduciario comunica che il 9-1-26 si è svolto il comitato di nomina e come fiduciario di collegamento per il centro sarà presentata alla conferenza l'amica Tiziana, comunica anche che il consiglio programmato dei S.G.I. programmato per il 10/11 gennaio 26 è stato rimandato a fine mese Per motivi inderogabili di alcuni fiduciari.

Si passa a parlare dell'incontro dei coordinatori di Zona programmato per l'8 febbraio 2026 al parkhotel di Ponte San Giovanni Pg. il Fiduciario ricorda che vi era le aree avrebbero dovuto parlare con i gruppi e loro strutture, perché il Fiduciario aveva espresso l'opinione che a questo evento sarebbe stato proficuo la presenza dei rappresentanti di gruppo ai servizi generali, per avere una maggiore coscienza informata su: cosa è, cosa fa, cosa si può migliorare della Zona. Il dubbio sorto ai seminari di servizio era se convocarli oppure invitarli i R.G.S.G.I. dopo un confronto tra i presenti emerge che è consigliato fara l'invito e non la convocazione, per evitare che si ottenga il risultato inverso di quello auspicato, dovuto dall'obbligo di partecipare. Il Coordinatore di Zona dell'area Web Manuel esprime il dubbio sul fatto che chi dovrebbe tenere la riunione non è reso partecipe di alcune decisioni, viene brevemente discusso quanto sollevato da Manuel, Fabio consultato il calendario comunica che farà una riunione preparatoria con i Coordinatori di Zona sabato pomeriggio il giorno 24-1-26 alle 15,00 seguirà link della riunione, Fabio comunica che ha parlato con la struttura e per il servizio pranzo ci chiede 30€, richiesta che secondo lui esagerata visto che nelle vicinanze vi sono varie possibilità per mangiare con prezzi contenuti, ricorda che il prezzo della sala è di 439,20€ da dividere tra le 6 aree si è esclusa la Sardegna dato che per ora non ha struttura, la quota per area da versare è di **73,20€**.

Si passa al terzo punto, seminario di primavera, viene data la parola al coordinatore dell'Umbria Tony che comunica:

1. Il seminario si svolgerà il 6/7 giugno 2026 presso il santuario l'amore misericordioso a Collevaleza PG. il luogo è stato scelto perché l'intenzione dell'area Umbria è di cominciare a informare e

VERBALI

prendere contatti con le strutture della zona di Todi per poi in futuro pensare di aprire un gruppo nella zona.

2. Pensando proprio a quanto detto prima il sabato mattina si farà una pubblica informazione.
3. La struttura ci ha comunicato che la gestione e prenotazione delle camere deve passare attraverso l'area Umbria; quindi, si era pensato di usare lo stesso sistema usato dall'area Marche l'anno scorso. L'area Umbria spera di poter distribuire volantino e informazioni precise all'incontro dei coordinatori di Zona di febbraio.
4. Visto il prezzo particolare che la struttura fa all'associazione, si è valutato che come contributo da parte delle aree, sia di 100€ versamento da far arrivare all'area Umbria attraverso i delegati in conferenza. Il Fiduciario ricorda che al seminario di primavera di quest'anno non si leggerà nessuna relazione ma si leggeranno le letture proposte con i sottotemi, questo non esclude che se le aree decidano di far condividere i temi attraverso le relazioni producano relazioni che magari si useranno per il raduno di Rimini, il Fiduciario ricorda che al seminario si faranno due banchi letteratura uno dedicato alla vendita questo compito lo svolge l'area Umbria, uno dedicato alla sponsorizzazione dei testi soprattutto quelli meno letti, quindi si invita le aree di cercare al loro interno tra i partecipanti al seminario persone che vogliano fare questo prezioso servizio.

La riunione si chiude con la preghiera della serenità.

VERBALI

Verbale della Riunione Zona Serenità - 17 gennaio 2026

Sono presenti gli RGSG dei gruppi: Paola Boito - Mirko, Pallotti - Charo Spartaco - Mario, Intermezzo quotidiano - Duccio, Sette Santi Fondatori on line - Teresa, Sant' Alberto Magno - Inoltre sono presenti gli Amici: Asia Grp Spartaco, Emilio Grp Spartaco, Gianni Grp Intermezzo Quotidiano, Maurizio Grp Boito, Mauro coordinatore Zona Serenità e Stefano Vice Coordinatore Zona Serenità.

La riunione si apre alle 10:30 con il preambolo. Mauro fa' a tutti gli auguri di buon Anno ed accoglie i due nuovi RGSG Charo per il gruppo Spartaco e Mario per il gruppo Intermezzo Quotidiano. Riprende citando l'ultima riunione di Area del 14/12/25, in congiunta con le due Zone, che è stata molto partecipata e di cui riassume i punti salienti prima di darne lettura.

- 4) Il centralino dei Servizi Generali è stato riassegnato ed è tornato in funzione come anche quello dell'area Lazio che funziona egregiamente.
- 5) Il 10 gennaio scorso si è tenuta la riunione di servizio dei Tesorieri dei gruppi, tenuta da Cristiana Tesoriera dell'area, è stata poco partecipata, 4 in presenza e 3 on line. Si raccomanda la consegna da parte dei gruppi del bilancio annuale al più presto per consentire alla Tesoriera di chiudere i conti nei tempi di legge dettati dai regolamenti di tutte le A.P.S.
- 6) Sono stati eletti i nuovi Delegati alla Conferenza che sono Marina e Fernando e c'è stato il saluto dei Delegati uscenti.
- 7) È stato esposto dal comitato Esterni ciò che è stato fatto durante il 2025 e ciò che si vorrebbe portare avanti nel corso di questo anno.

Si dà lettura da parte di Mirko del verbale d'area.

Mauro prende la parola per ribadire che ci sono poche iscrizioni al sito di A.A. che contiene tutte le notizie riguardanti le attività in essere dei vari servizi nonché il notiziario e tutti i verbali delle varie riunioni. Contrariamente agli errori segnalati sull'elenco dei gruppi nel sito istituzionale l'elenco è sempre prontamente aggiornato e fedele alle comunicazioni inviate di volta in volta sui molteplici cambiamenti. “ Fate fede a quell'elenco”.

Stefano prende la parola riguardo al tema di quest'anno. Per il seminario di Primavera ed il Raduno. Ci è stato assegnato il Tema “Nessuno si salva da solo”, ed anche se non ci è stata richiesta alcuna relazione, si propone ai gruppi di volerlo trattare in una riunione e di fare una piccola relazione, che comunque ci sarà di aiuto per i prossimi importanti appuntamenti. Ovviamente lasciamo libera scelta ai gruppi. Ricorda inoltre come Federico abbia affermato di non voler gravare le Zone di altri servizi ricordando che le stesse di per sé sono Spirituali. Le riunioni mensili sono il momento in cui i gruppi possono condividere difficoltà e dubbi per trovare soluzioni condividendo insieme.

Mauro da la parola ai Rappresentanti di Gruppo:

Mirco, Pallotti: Vedo che le decisioni sono sempre di poche persone e poco condivise, trovo comunque positivo partecipare alla Zona che trovo aggregativa. Il gruppo funziona e con il nuovo parroco siamo ancora più liberi nella gestione della stanza. Il gruppo è piccolo ed ancora gli anziani discutono su come vanno fatte le cose. Sensibilizzerò il gruppo sul tema anche se trovo resistenze in merito. Proporrò di cambiare l'orario di incontro e dobbiamo provvedere all'elezione del nuovo Tesoriere. Per ciò che riguarda



VERBALI

l'orario ci sono molti gruppi posizionati sulle 18:30 per questo proporrei un cambiamento.

Duccio, Grp sette Santi Fondatori on line:

Il gruppo funziona bene certo c'è prevalenza di anziani ma c'è anche un ottimo rapporto interpersonale. Abbiamo qualche problema in corso di soluzione e vorremmo certamente una più intensa partecipazione tuttavia vari amici hanno smesso di bere e questo non ha prezzo. Siamo inoltre contenti di aver risolto il problema della settimana e finalmente possiamo partecipare attivamente alla vita di A.A.

Interviene l'amico Franco che presenta Mario nuovo RGSG del gruppo Intermezzo quotidiano che oggi accompagna per la prima riunione di Zona.

Mario, Grp Intermezzo Quotidiano ringrazia per l'accoglienza e comunica con soddisfazione che domani festeggerà 9 anni di sobrietà. La notizia suscita l'applauso di tutti. Siamo aperti 7/7 alle 16:30 ed è stato eletto il nuovo Tesoriere. Abbiamo molti sostituti che coprono i servizi in caso di necessità. Sono arrivato due nuovi amici ed uno dei due sto continuando a frequentare, anche se nei giorni feriali non siamo molti, il fine settimana c'è grande partecipazione. Questo gruppo è aperto a tutte le dipendenze, si parlano altre lingue oltre l'alcolose, alle volte è difficoltoso ma si naviga comunque insieme.

Stefano interviene dicendo che sempre più gruppi hanno altre dipendenze e che oggi è diventata una presso la multi dipendenza.

Charo, Grp Spartaco si dichiara molto felice di essere stata eletta dal gruppo e di partecipare alle riunioni mensili di Zona. Ringrazia A.A. per tutto ciò che gli dona compresa la famiglia che riconosce nel gruppo. "Sono stata segretaria del gruppo ed il servizio per me è molto importante per la mia responsabilità nel recupero". Il gruppo è cresciuto nel tempo e da che la stanza era semivuota ora non bastano le sedie, è meraviglioso. Abbiamo tanti primi compleanni e l'aggregazione inizia già prima del gruppo con condivisioni all'estero. Si vede la spiritualità e l'umanità che c'è. I servizi sono tutti coperti ed abbiamo già pronti i vice per la rotazione. Mi impegnerò in questo servizio per il mio arricchimento spirituale personale.

L'amico Maurizio del gruppo Boito lascia la riunione per impegni.

Teresa, Grp S.Albero Magno riferisce di essere scoraggiata, cerco di divulgare ciò che ricevo qui ma vedo che non c'è né partecipazione né ricettività, personalmente non mi sento bene

accolta. Abbiamo 2 nuovi venuti uno dei quali è purtroppo ricaduto dopo circa 60 giorni. Penso che il tema Nessuno si salva da solo capiti a fagiolo spero che il potere Superiore faccia lui quello che non riusciamo a fare. È venuto Federico ad incontrarci e ne sono stata molto contenta.

Mauro interviene per assicurare il supporto al gruppo e comunica che il tema per seminario e raduno è stato scelto da noi.

Paola, Grp Boito ringrazia per la riunione di Zona che è sempre molto bella e ricca. Il gruppo è molto piccolo ma molto spirituale ed unito, ci sono 3 nuovi che frequentano non costantemente ma ci sono, un quarto è uscito dalla comunità è venuto e non si è più visto.

Facciamo una riunione aperta al mese con gli Alanon e le riunioni sono molto belle ed intense di riflessione. Abbiamo festeggiato un 33° ed un 8° di sobrietà e tendo a coinvolgere gli amici nel servizio. Resto grata al programma ed al servizio che insieme mi hanno e mi danno tanto.

L'amica Asia, Grp Spartaco si dichiara felice di essere in Zona quest'oggi e fa gli auguri ad uri con



VERBALI

partecipazione all'amica Charo per il servizio che svolgerà. Per lei la sofferenza che si riceve nel gruppo è tossica ed è consigliabile cambiare, io personalmente ho dovuto cambiare per evitare una ricaduta rovinosa. A Spartaco, anche se è lontano per me, mi sento a casa in famiglia. Mi sento ben'accolta e protetta, specialmente in questo periodo particolare il gruppo mi dà supporto per non cadere nell'autocommiserazione. A.A. mi ricorda chi sono e la condizione da cui vengo. La gioia di vivere va alimentata, bello il seminario a Collevaenza come anche il tema per il prossimo Raduno.

L'amico Emilio, Grp Spartaco ci racconta che è da marzo 2025 che frequenta le stanze. Ho fatto fatica ad uscire dalle sostanze, metadone e alcol, ma ad oggi sono 4 mesi che non uso, 4 mesi di pulizia!! Ho passato un bel capodanno nel gruppo e sto cercando di riallacciare i rapporti con la mia famiglia, i figli. Mi affido al Potere Superiore per tutto, sto cercando di riprendere la patente per lavorare e vedo che accettando che questa è una malattia le cose cambiano. Ci vuole tempo, gli amici mi dicono Tempo al Tempo. Consiglio l'associazione anche a miei amici ancora in uso. Il fatto serio è che in questo paese l'alcol è sottovalutato grandemente. Io oggi sto meglio e non sono stato mai così lucido. Ringrazio tutti per la spiritualità che è venuta fuori in questa riunione ed anche noi abbiamo avuto supporto da Federico e ne siamo stati felici.

La riunione si chiude alle 12:30 con la dichiarazione di unità e la preghiera della serenità. La settimana è stata di euro 29,60 che viene consegnata al gruppo ospitante per l'uso della sala.

Coordinatore

Mauro 3801988352

Vice Coordinatore

Stefano 3345794019



VERBALI

Verbale Consiglio Area Lazio - 7 Febbraio 2026 (Gruppo Eur)

Ordine del giorno:

- Preparazione dei prossimi incontri di Macroregione;
- Situazione rendiconti dei gruppi e area e proposta bilancio di previsione;
- Data prossima assemblea;
- Situazione della proposta del comitato esterni della scorsa assemblea;
- Nuove proposte di organizzazione eventi e incontri di area con i gruppi;
- Modalità e canali di informazione verso i gruppi (proposte e discussione);
- Notizie dai Comitati;
- Notizie dai Delegati;
- Notizie dalle Zone
- Varie ed eventuali

Sono presenti: Coordinatore d'Area Federico, Comitato Amministrativo Cristiana, Comitato Letteratura Alessandro, Vice Coordinatore Zona Nord Ovest Marco, Luigino Gruppo Aurelio, Massimo Gruppo Battistini, Comitato Interni Consuelo.

Federico apre la riunione con l'enunciato e aggiorna il Consiglio sull'apertura del nuovo conto dell'Area presso la Banca Intesa Sanpaolo, che sarà pienamente operativo a breve e sostituirà totalmente l'attuale conto corrente postale. Finalmente si potranno superare le numerose difficoltà incontrate nella gestione economica. Sarà necessario, appena comunicato il nuovo Iban, darne comunicazione a tutti i gruppi, che dovranno in futuro utilizzare esclusivamente il conto bancario. Esprime il suo rammarico per i numerosi assenti che rendono impossibile la discussione di alcuni punti all'o.d.g., come ad esempio l'aggiornamento sulla riunione di Interzona di Perugia che si terrà domani, altre notizie dai comitati e dai Delegati. Passa quindi la parola ai presenti.

Cristiana informa delle numerose difficoltà incontrate per l'elaborazione del Conto Consuntivo 2025, ma è certa che, anche grazie all'aiuto di Massimo, che l'ha preceduta nel servizio di amministrativo, tutto sarà pronto per l'approvazione da parte dell'Assemblea di febbraio. Per il futuro si ritiene che le difficoltà diminuiranno grazie alla procedura notevolmente semplificata, dovuta al venir meno dell'obbligo di rendicontazione della letteratura sia per il bilancino dei Gruppi sia per quello delle Aree.

Fornisce quindi alcune informazioni contabili utili a dare indicazioni per le modifiche al Bilancio 2026, necessarie per una corretta previsione di spesa.

Il Consiglio suggerisce di aumentare le quote destinate ai Comitati e di mantenere in cassa la spesa deliberata per l'acquisto di un PC per il Comitato Interni, almeno fino a quando non verrà fatta una revisione di quello attualmente in uso.

Alessandro riferisce della recente riunione Zoom, durante la quale si è parlato del Seminario Nazionale



VERBALI

della Letteratura che si svolgerà ad Assisi il 29 marzo. La notizia verrà comunicata ai gruppi appena saranno disponibili le locandine. Si è discusso anche della richiesta di aiuto, da parte del Comitato Insieme in AA: il Comitato non riesce a mantenere la scaletta annuale programmata per ogni numero della rivista a causa della mancanza di testimonianze sui temi previsti (Passi, Tradizioni, Concetti). Per questo motivo chiede supporto ai Rappresentanti della Letteratura di tutti i Gruppi a livello nazionale. Sono ripresi gli incontri sullo studio dei Concetti e nel mese di febbraio si deciderà come procedere. E' sempre più evidente la mancanza di servitori e la scarsa fruizione delle notizie da parte dei gruppi.

Federico rinnova la proposta di organizzare riunioni con oratore a rotazione, che potrebbero risultare interessanti e stimolanti. Per quanto riguarda il *'servizio e la comunicazione'* che avrebbe dovuto essere affrontato oggi, la discussione viene rimandata a una prossima riunione, quando saranno presenti tutti i servitori d'Area, così come le nuove proposte di organizzazione di eventi e incontri con i Gruppi.

Consuelo suggerisce di inviare le relazioni pervenute alle Zone ad Insieme, considerandole una reale testimonianza dei Gruppi sui temi trattati. Informa inoltre che, insieme agli amici del Comitato, si sta lavorando alla revisione dell'elenco gruppi arricchendolo con ulteriori informazioni, come l'orario di chiusura delle riunioni e la presenza o meno di un gruppo Al-Anon per i familiari. Dalle telefonate effettuate ai gruppi è emersa una scarsa informazione e un utilizzo pressoché nullo della posta elettronica. Il sito è stato aggiornato e la grafica delle pagine modificata, anche se con rammarico si constata che ben pochi amici se ne interessano e ancora meno sono quelli in possesso di un account di accesso.

Marco comunica che, nonostante l'impegno e la tempestività nell'invio delle notizie, queste spesso non arrivano perché si fermano nella chat. Nota inoltre una generale mancanza di interesse ad essere informati.

Luigino concorda con quanto emerso sul tema della comunicazione e sottolinea che è compito di tutti garantire la trasmissione delle informazioni laddove questa si interrompe per mancanza del servizio del Rappresentante di Gruppi ai Servizi Generali.

Massimo passa dopo aver fornito qualche suggerimento e precisazioni sul bilancio.

La settimana è stata di €. 22,80.

La riunione termina alle 17,30 con la Preghiera della Serenità.



VERBALI

Verbale Assemblea Area 15 febbraio 2026

Ordine del giorno:

1. Approvazione Consuntivo 2025;
2. Approvazione Bilancio di previsione 2026;
3. Eventuali e Varie.

Presenti:

RGSG, o con delega, dei seguenti Gruppi: Aurelio Marco, Battistini Massimo, Boito Paola, Eur Tiziana, Garbatella Federico, Gregna Di Sant'Andrea Alessio, Intermezzo Mattina Stefano, Intermezzo Quotidiano Mario, Sant'Alberto Magno Teresa, Sette Santi Fondatori Duccio, Spartaco Chano, Teano Tania, Tor Bella Monaca Egidio, Trastevere Natalia, Ladispoli Roberta, Latina Uno Gianluca; per il Consiglio: Coord. Area Federico, Delegato Fernando, Delegata Gaia, Amm.vo Cristiana, Esterni Gianni, Letteratura Alessandro, Interni Consuelo.

Sono inoltre presenti, senza diritto di voto: Coord. Zona Serenità Mauro, Coord. Zona Nord Ovest Natalia, Antonio, Arianna, Giulio, Danilo, Renata, Mimmo, Claudia, Linda, Kajam.

La riunione si apre alle 9.30 con la lettura del preambolo da parte di Federico.

Viene fatto l'appello per la verifica del numero legale: i presenti con diritto di voto sono 23. L'Assemblea è valida.

Viene data subito la parola a **Cristiana** Responsabile Amministrativo che comunica che tutti i Gruppi dell'Area Lazio hanno presentato regolarmente i bilanci che sono stati verificati e in molti casi compilati insieme al tesoriere del gruppo operazione che ha richiesto molto tempo. Altra grande difficoltà incontrata nel redigere il Consuntivo 2025 è derivata dal passaggio dal c/c postale al conto con Banca Intesa. Cristiana ringrazia per l'aiuto ricevuto nel servizio e la collaborazione proficua con tutti i Tesorieri che hanno consentito di rispettare la scadenza di presentazione dei bilanci. Inizia con l'illustrare il Consuntivo 2025 che presenta le seguenti risultanze: Totale attivo € 11.388,88 così composto: Cassa € 1.520,30; C/C postale € 5.050,08; Cassa letteratura € 1.818,50; Prudente riserva € 3.000,00.

Vengono riferite alcune precisazioni: la voce "spese telefoniche" è comprensiva delle quote di abbonamento al **Sito ed a Zoom**; oltre alla prudente riserva si evidenzia l'accantonamento di € 550,00 per l'acquisto di un PC, precedentemente deliberato. Le difficoltà fin qui incontrate saranno sicuramente superate il prossimo anno grazie al passaggio del conto alla banca e alla procedura notevolmente semplificata per il Consuntivo, venendo meno l'obbligo di rendicontazione della letteratura sia per il bilanciamento dei Gruppi sia per quello delle Aree.

Interviene **Claudia** per precisare che è grazie alle riflessioni dei gruppi sulla rendicontazione della letteratura, già effettuata dai SSGG, che si è arrivati a questa semplificazione.

Per rispondere a **Renata**, si rammenta che la "prudente riserva" è una somma conservata nel conto, ma non utilizzabile per le spese.

A quanti suggerivano l'invio preventivo della documentazione relativa ai bilanci **Federico** precisa che nel



VERBALI

passato non è mai stato fatto, ma che il prossimo anno il suggerimento sarà preso in considerazione, nel rispetto dell'autonomia dell'Area, salvo diverse indicazioni della prossima Conferenza che si pronuncerà su alcune procedure.

Cristiana legge la relazione che accompagna il bilancio preventivo 2026 e, aiutata da **Federico**, ne illustra le ripartizioni, anche per rispondere agli amici che chiedevano se le spese potessero essere suddivise diversamente (**Alessio**), per quale motivo si prevedesse una spesa così elevata per i rimborsi ai servitori (**Marco**) e perché limitare a € 500 il versamento ai SSGG (**Marco, Mauro, ed altri**). Su suggerimento del Consiglio sono stati previsti maggiori impegni di spesa per i Comitati, soprattutto per gli Esterni, al fine di finanziare, tra le varie iniziative l'attività di informazione mediante l'affissione di cartelloni. Nel corso dell'anno, quando si avranno elementi più certi in merito alle entrate, il Consiglio potrà deliberare un maggior versamento ai Servizi Generali. **Cristiana** fornisce importanti comunicazioni amministrative: i Servizi Generali hanno istituito un conto corrente sul quale i Gruppi possono effettuare versamenti a favore delle Aree di appartenenza, al fine superare la violazione dell'anonimato determinata dal bonifico bancario; anche i così detti gruppi ibridi potranno versare la VII^a Tradizione; è stata inoltre disposta l'apertura del conto per il Raduno di Rimini.

Si passa alla votazione per alzata di mano: Il **Conto Consuntivo 2025** (allegato 1) è approvato all'unanimità; il **Bilancio di Previsione 2026** (Allegato2), dopo ulteriore discussione, si approva all'unanimità.

Natalia riferisce sulla riunione di Interzona tenutasi l'8 febbraio a Ponte San Giovanni (PG). L'esperienza è stata positiva infatti si sono condivise esperienze ed idee su come la Zona possa essere di stimolo per la crescita dei gruppi oltre a rafforzare l'unità. Per il futuro ci si propone uno scambio maggiore fra le Zone della Macroregione Centro anche con riunioni on line. Si prevede un prossimo incontro forse il 28 febbraio.

Mauro, concorde su quanto detto dall'amica Natalia, esprime la propria soddisfazione per questa esperienza fatta di condivisioni che arricchiscono. Si cercherà nei prossimi incontri di sviluppare idee e progetti a livello di zone. Ha inoltre apprezzato le tante cose positive dette nella riunione anche se la partecipazione non ha registrato tante presenze.

Marco ha rilevato una certa sofferenza della Zona, con una partecipazione ridotta.

Tania segnala impegni troppo ravvicinati nel tempo, che rendono difficoltosa la partecipazione del Rappresentante di Gruppo.

Roberta chiede se si conoscano le effettive difficoltà dei gruppi, quali servizi siano concretamente coperti e chi siano i servitori.

Federico (gr. Garbatella) propone di prendere in considerazione lo spostamento alla domenica mattina della riunione della Zona Nord Ovest, poiché per molti il sabato è una giornata ricca di impegni personali e lavorativi.

Teresa esprime alcune perplessità su come è impostata la VII^a Tradizione nel proprio Gruppo.

Mauro ricorda che non vi è alcun obbligo per il Rappresentante di Gruppo di partecipare alla riunione online, ma che si tratta di un ulteriore tentativo di coinvolgimento.

Federico rinnova l'impegno affinché la Zona torni alla sua connotazione spirituale. Invitando a impegnarsi maggiormente per rendere le Zone e l'Area più attrattive. E' in corso una riflessione sull'organizzazione di



VERBALI

un il seminario sui temi della Spiritualità, Tradizioni, Unità, Servizio. L'ipotesi è quella di ripetere l'esperienza dello scorso anno, organizzando diversi tavoli di lavoro. Altri incontri sono in fase di progettazione. Il Seminario di Primavera si svolgerà il 6 e 7 giugno 2026 presso il santuario l'Amore Misericordioso a Collevaleza (PG). Non prevede la presentazione di relazioni, come negli anni passati, poiché si baserà su una lettura alla quale seguiranno le condivisioni. Ciò non preclude, tuttavia, la possibilità per un gruppo di presentare una propria relazione, nel rispetto dell'autonomia. L'Area Lazio si occuperà del tema "Nessuno si salva da solo", con la lettura tratta da *Alcolisti Anonimi diventa adulta*.

Fernando informa che la Conferenza si terrà nei giorni 17, 18 e 19 Aprile. Prima di tale data i Delegati organizzeranno un workshop, non appena saranno disponibili tutti i documenti.

Consuelo informa che è stato revisionato l'elenco dei gruppi, integrandolo con l'orario di chiusura delle riunioni e con l'indicazione dell'eventuale presenza di incontri per i familiari. Insieme agli amici del Comitato sono state effettuate le telefonate per verificare che le informazioni giungano correttamente ai Gruppi. Per alcuni gruppi la durata della riunione è indicativa e dipende dal numero dei partecipanti. Si è potuto constatare che molti gruppi non utilizzano la posta elettronica e che pochi amici possiedono un account per accedere nell'area riservata del sito nazionale, dove sono reperibili tutte le notizie dell'Associazione. Riferisce infine il saluto di Bianca a tutti e rassicura sull'andamento del telefono dell'Area, che ha ripreso a funzionare regolarmente.

Marco ritiene che non debba passare l'idea di un orario di fine riunione "elastico".

Claudia ricorda che in passato quasi tutte le riunioni avevano la durata di due ore e che, forse per questo motivo, l'orario di conclusione riunione non era stato indicato negli elenchi. Per quanto riguarda il sito nazionale, evidenzia alcune criticità, tra cui quella relativa alla funzione di "cerca gruppo", che non restituisce risultati corretti.

Alessandro omette di ripetere l'andamento delle vendite della Letteratura dell'Area perché ben illustrato da Cristiana. E' fissata per il 29 marzo la Giornata Nazionale della Letteratura, che si svolgerà a Ponte San Giovanni (PG) ed avrà come tema "Dall'io al Noi. La Gioia di Vivere". La locandina è stata diffusa nelle varie chat ed è disponibile sul sito nazionale. Sottolinea l'utilità di visitare regolarmente il sito nazionale di Alcolisti Anonimi, dove è possibile trovare molte altre notizie utili. Il Comitato Letteratura ed Insieme in AA sta ultimando la digitalizzazione dei vecchi numeri della rivista *Insieme in AA*; sul sito nazionale sono già consultabili gratuitamente i numeri relativi agli anni dal 2000 al 2020 compresi. Nella recente riunione Zoom del 6 febbraio si è discusso anche della richiesta di aiuto, da parte del Comitato Insieme in AA: il Comitato non riesce a mantenere la scaletta annuale programmata per ciascun numero della rivista a causa della carenza di testimonianze sui temi previsti (Passi, Tradizioni, Concetti). Per questo motivo è stato chiesto ai Rappresentanti della Letteratura di tutti i Gruppi di fornire testimonianze scritte oppure in formato mp3 (audio). Si precisa, come richiesto da **Marco**, che quest'ultima modalità è su base volontaria ed è pensata per aiutare chi non trova agevole scrivere al computer o non ha dimestichezza con le applicazioni -ormai presenti su tutti i cellulari - che trasformano l'audio in testo. In risposta a chi, come **Mauro**, ha segnalato un disservizio nella distribuzione delle copie della rivista Insieme, informa che i SSGG stanno cercando di risolvere il problema, anche valutando l'utilizzando di corrieri. Le riunioni del Comitato si terranno con cadenza bimestrale e saranno invitati i Rappresentanti della Letteratura, i Servitori e chiunque desideri partecipare. Sempre sul sito è possibile reperire il nuovo materiale di informazione pubblica e varie locandine editabili. Sono inoltre ripresi gli incontri di studio dei Concetti.

Gianni riferisce che il Comitato degli Esterni dell'Area Lazio è sta strutturando in gruppi di lavoro, ciascuno



VERBALI

con un referente: SerD/Ospedali, Tavolo dei 12 Passi, Comunità, Scuole, Ordini Professionali (Medici, Infermieri, ecc.), Media. Il gruppo di lavoro dei Media ha contattato le radio via e-mail e procederà ora con un contatto più diretto tramite telefonate. Nel mese di gennaio Radio Elettrica ha invitato l'Area per una testimonianza. E' tutto pronto per avviare l'iniziativa dei cartelloni (140x200) da affiggere in vari punti di Viterbo. Si sta inoltre valutando la possibilità di estendere l'iniziativa, verificandone di volta in volta i costi, contattando anche il nostro ufficio stampa e tenendo costantemente informato il Consiglio, ad altre località, escludendo Roma, poiché la città rientra nel progetto nazionale di cartelloni digitali.

Claudia ha mandato, in quanto referente per le scuole, numerosissime e-mail agli istituti del Lazio. Per il momento siamo stati contattati solo da tre scuole, le stesse presso le quali lo scorso anno avevamo svolto attività di informazione pubblica. Esprime inoltre il proprio rammarico per un atteggiamento che, a suo avviso, sminuisce il servizio svolto. Fa riferimento ai verbali del Consiglio e dell'Assemblea di dicembre dove è stato affermato che "non esiste il Comitato Scuole ma solo il Comitato degli Esterni", ritenendo tale affermazione delegittimante. Prosegue richiamando tutti a una più scrupolosa osservanza delle Tradizioni, che rappresentano l'ABC del nostro Programma; esorta alla lettura del Manuale di Servizio e delle linee guida. Attrazione non propaganda.

Federico riafferma quanto precedentemente verbalizzato, come previsto nel Manuale di Servizio esiste il Comitato degli Esterni con un Responsabile che a sua volta si organizza in gruppi di lavoro con ognuno un suo referente. E sempre dal Manuale di Servizio si evince che non esiste il Vice Responsabile degli Esterni.

Gianni si scusa se impropriamente ha usato la parola "promozione". Ha sempre fatto il suo servizio senza personalismi e con grande amore. Continuerà a svolgerlo cercando di fare del suo meglio, ponendo ancora maggiore attenzione ai suggerimenti del Manuale di Servizio e delle Linee Guida per gli Esterni, nonché alle Tradizioni.

Duccio invita tutti gli amici a trarre insegnamento dalla riunione, che in alcuni momenti si è animata, e a lavorare insieme per il benessere di Alcolisti Anonimi.

Federico (gr. Garbatella) ringrazia tutti per il servizio.

La Settima Tradizione è stata di € 68,90.

**VERBALI****Allegato 1****RENDICONTO DI AREA AL 31.12.2025 (da CONSEGNARE ai SERVIZI GENERALI entro il 20-02-2026)**

ATTENZIONE, SE PER LA COMPILAZIONE SI USA EXCEL, SI POTRANNO INSERIRE I VALORI SOLO NELLE CELLE IN AZZURRO; LE CELLE BIANCHE SI AUTOCOMPILERANNO.

AREA: LAZIO

Piazza SS. Pietro e Paolo 1



Località ROMA

Prov. (RM)

	Importo		Importo
DISPONIBILITA' LIQUIDE AL 31/12/2024	7,881.16		
CASSA CONTANTE AL 31/12/2024	173.15		
BANCA C/C AL 31/12/2024			
C/C POSTALE AL 31/12/2024	3,584.01		
CASSA CONTANTE LETTERATURA AL 31/12/2024	1,124.00		
PRUDENTE RISERVA AL 31/12/2024	3,000.00		
ENTRATE		USCITE	
VII Tradizione ricevuta dai GRUPPI	7,626.00	Versamenti ai S.G.	500.00
VII Tradizione ricevuta dalle ZONE		Versamenti a Gruppi di lavoro	
VII Tradizione ricevuta da Gruppi di lavoro/InterGruppo	131.75	Rimborso ai servitori di area	2,396.23
VII Tradizione AREA	333.43	Costo Coordinatore x Incontro a Rimini	
VII Tradizione SEMINARI	267.67	Costo delegati per Conferenza	1,190.00
Ricavi vari (quote iscrizione seminari, etc.)		Affitti o spese per utilizzo locali	471.36
Cessione interna Letteratura	4,483.00	Utenze (e.e., gas e acqua)	
Cessione interna Gadget		Spese telefoniche, sito web - Zoom	286.36
Altri ricavi (specificare)		Fotocopie, cancelleria	42.50
Altri ricavi (specificare)		Spese postali e oneri bancari	65.35
		Spese di Spedizione	
		Spese per seminari	120.00
		Spese per Anniversari	
		Acquisto bevande e caramelle	
		Acquisto interno Gadget a Seminari	
		Acquisto interno Gadget al Raduno	
		Acquisto interno Gadget ai S.G.	
		Acquisto interno letteratura a Seminari	
		Acquisto interno letteratura al Raduno	12.00
		Acquisto interno letteratura ai S.G.	3,788.50
		Spese Spedizione Letteratura (da scorporare da ordine letteratura)	
		Spese Varie	461.83
		Totale uscite	9,334.13
Totale entrate (compresa disponibilità iniziale)	20,723.01	DISPONIBILITA' LIQUIDE FINALI AL 31/12/2025 (entrate-uscite)	11,388.88
		CASSA CONTANTE AL 31/12/2025	1,520.30
		BANCA C/C AL 31/12/2025	
		C/C POSTALE AL 31/12/2025	5,050.08
		CASSA CONTANTE LETTERATURA AL 31/12/2025	1,818.50
		PRUDENTE RISERVA AL 31/12/2025	3,000.00
		DISPONIBILITA' LIQUIDE FINALI AL 31/12/2025 (entrate-uscite)	11,388.88
Valore inventario LIBRI letteratura al 31/12/2024	2,077.50	Valore inventario GADGET al 31/12/2024	49.00
Cessione letteratura gratuita per informazioni pubbliche e seminari		Cessione GADGET gratuita	14.00
VALORE INVENTARIO LIBRI LETTERATURA AL 31/12/2025	1,383.00	VALORE INVENTARIO GADGET AL 31/12/2025	35.00

VERBALI

INVENTARIO GADGET DI AREA 2025

Area : LAZIO		Piazza SS. Pietro e Paolo 1			
Località ROMA		Prov. (RM)			
Codice	Articolo		Quantità	Costo Unit.	Importo
G001	Tappo portachiavi			3.00 €	- €
G002	Braccialetti VARI colori			1.00 €	- €
G004	Torce			1.00 €	- €
G005	Magnete Preghiera			2.50 €	- €
G006	Medaglie AA		2	3.50 €	7.00 €
G007	Set di penne			6.00 €	- €
G008	Medaglie Donna			3.50 €	- €
G009	Portachiavi			5.00 €	- €
G010	Collanina		4	7.00 €	28.00 €
G011	Sacchettino TNT VARI colori			1.00 €	- €
G013	Shopper VARI colori			2.50 €	- €
G015	Zainetti lucidi VARI colori			4.00 €	- €
G017	Chiavette USB 4GB			2.00 €	- €
G018	Diario 24 ore			3.00 €	- €
G019	Penne colorate (cad.)			2.50 €	- €
G020	Braccialetto AA			5.00 €	- €
G021	Adesivo Auto			1.00 €	- €
Totale			6		35.00 €

VERBALI

Allegato 2

PREVISIONE E PROGRAMMAZIONE ANNO FINANZIARIO 2026

Anche per il 2026 si prevede un anno ricco di appuntamenti e occasioni di condivisione. Come di consueto, il calendario includerà momenti fondamentali della nostra vita associativa quali la Conferenza Nazionale, il Raduno Nazionale di Rimini, i Seminari di Servizio e altre iniziative, che rappresentano importanti opportunità di crescita, confronto e servizio.

Il Comitato Esterni esprime l'auspicio di poter proseguire regolarmente l'attività presso tutte le strutture nelle quali è stato possibile svolgere il servizio. Particolare attenzione è rivolta alle attività di Pubblica Informazione, con l'obiettivo di rafforzare e, dove possibile, intensificare la collaborazione con alcuni SERD e ASL, nella convinzione che un dialogo costante con le istituzioni sanitarie possa favorire una maggiore conoscenza del messaggio di Alcolisti Anonimi.

Il Comitato della Letteratura intende proseguire e sviluppare il proprio impegno nella diffusione della letteratura di AA e nella valorizzazione della sua storia, promuovendo nuove iniziative dedicate all'informazione e alla condivisione, momenti di approfondimento e partecipazione collettiva.

Tenendo conto dei rendiconti degli anni precedenti e considerando un andamento delle attività orientato, per quanto possibile, alla continuità e alla regolarità, si prevede per il 2026 una spesa complessiva approssimativa pari a € 7.365,00, così suddivisa:

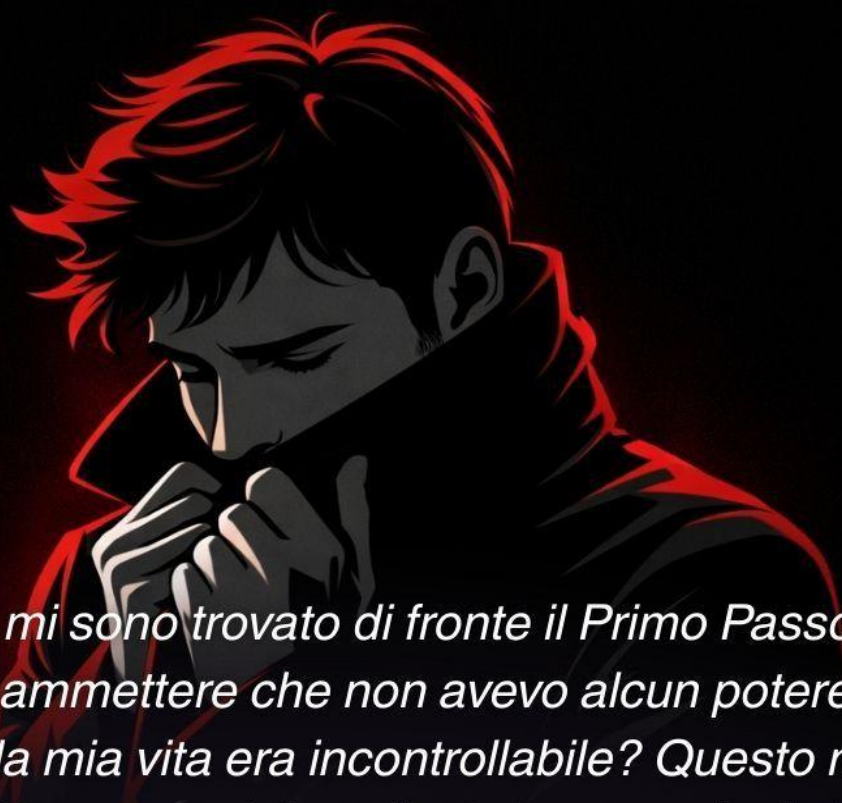
PREVISIONE E PROGRAMMAZIONE 2026	
Area (Spese per seminari e raduno nazionale, compreso costo delegati alla conferenza e coordinatore x incontro di Rimini)	€ 3.200,00
Comitato Esterni (Rimborso ai servitori, seminari e letteratura per pubblica)	€ 1.500,00
Comitato Interni	€ 100,00
Comitato Letteratura (seminari e rimborso ai servitori)	€ 200,00
Affitti o spese per utilizzo locali	€ 500,00
Spese telefoniche e sito web	€ 335,00
Spese varie (comprensive di spesa deliberata per acquisto PC di € 550)	€ 900,00
Fotocopie, cancelleria	€ 50,00
Spese postali e oneri bancari	€ 80,00
Versamenti ai SS.GG.	€ 500,00
	€ 7.365,00

Il Comitato Amministrativo

COMITATI

Comitato Letteratura e Insieme in A.A

Riflessioni giornaliere illustrate



Così, quando mi sono trovato di fronte il Primo Passo, è stato facile ammettere che non avevo alcun potere sull'alcol. Ma la mia vita era incontrollabile? Questo mai e poi mai! Cinque mesi dopo il mio ingresso in A.A. stavo di nuovo bevendo e mi domandavo il perché. Tempo dopo, al mio ritorno in A.A. ancora dolorante per le ferite, ho imparato che il Primo Passo è il solo a poter essere fatto al cento per cento

Dalla Riflessione Giornaliera del 11 Gen.

**COMITATI**

Comitato Letteratura e Insieme in A.A.

La Gioia di Vivere

citazioni dalla nostra Letteratura per il tema 2026

Quasi ogni A.A. assicura che non c'è nessuna soddisfazione più profonda né **gioia** più grande che un lavoro da Dodicesimo Passo ben fatto.

Pag.160

“DODICI PASSI
“DODICI
TRADIZIONI”



Comitato Letteratura e Insieme in A.A.

La Gioia di Vivere

citazioni dalla nostra Letteratura per il tema 2026

Il comprendere è la chiave per avere principi e atteggiamenti giusti, e l'agire in modo giusto è la chiave per vivere bene: ecco perché **la gioia di un'esistenza felice** è il tema del Dodicesimo Passo di A.A.

Pag.183

“DODICI PASSI
“DODICI
TRADIZIONI”



Comitato Letteratura e Insieme in A.A.

La Gioia di Vivere

citazioni dalla nostra Letteratura per il tema 2026

Riusciamo a trovare una nuova **gioia di vivere** cercando di fare qualcosa riguardo a tutto ciò?

Pag.164

“DODICI PASSI
“DODICI
TRADIZIONI”



Comitato Letteratura e Insieme in A.A.

La Gioia di Vivere

citazioni dalla nostra Letteratura per il tema 2026

Il comprendere è la chiave per avere principi e atteggiamenti giusti, e l'agire in modo giusto è la chiave per vivere bene: ecco perché **la gioia di un'esistenza felice** è il tema del Dodicesimo Passo di A.A.

Pag.183

“DODICI PASSI
“DODICI
TRADIZIONI”



Comitato Letteratura e Insieme in A.A.

La Gioia di Vivere

citazioni dalla nostra Letteratura per il tema 2026

La gioia di vivere è il tema del Dodicesimo Passo di A.A. e azione è la sua parola chiave.

Pag.155

“DODICI PASSI
“DODICI
TRADIZIONI”



Comitato Letteratura e Insieme in A.A.

La Gioia di Vivere

citazioni dalla nostra Letteratura per il tema 2026

Ma la cosa che mi fece più impressione fu la **gioia** che c'era in quella stanza. Tutti sembravano felici, e tutte quelle donne che non avrei voluto incontrare ... Pensai, "Se solo potessi essere come loro. Se solo potessi avere degli amici così. La vita per me cominciò quella sera. Me ne accorsi immediatamente.

IL DOTT. BOB
e i Buoni
Vecchi
Compagni

Una biografia con riferimenti
alla nascita di A.A. nel Midwest

Pag.146



Lettera per sponsorizzazione Insieme e richiesta testimonianze

Ai Servitori della Letteratura e Insieme in AA delle Aree
e p.c. a tutti i Servitori della Letteratura e Insieme in A.A. dei Gruppi di A.A. Italia

Roma, 10 Febbraio 2026

Cari amici,

nella precedente comunicazione abbiamo condiviso con Voi il Progetto Editoriale di Insieme in A.A. per l'anno 2026 e il fatto che "Insieme è il riflesso delle nostre vite, dove l'amore e la speranza si fondono al nostro impegno per diventare emozione in parola.",

Ribadendo che il Concetto di Rinascita ci accompagnerà per tutto il 2026 e per permettere una fattiva collaborazione da parte di tutti voi alla stesura di ciascun numero della nostra rivista vi ricordiamo nuovamente il Piano Editoriale che il Comitato propone:

- n.1 "Il Piano delle 24 ore" e "Promesse 1° - 2° - 3°"
- n.2 "L'Accoglienza e l'inclusione" e "Promesse 4° - 5° - 6°"
- n.3 "Il legame tra essere sponsorizzati o sponsorizzare" e "Promesse 7° - 8° - 9°"
- n.4 "Un passaggio fondamentale" e "Promesse 10° - 11° - 12°"
- n.5 Testimonianze sui temi del Raduno 2025.
- n.6 "Nel dare si riceve" e Testimonianze sul Raduno.

Quindi, la prossima scadenza sarà relativa al num.3 del 2026 e riguarderà "Il legame tra essere sponsorizzati o sponsorizzare" e "Promesse 7° - 8° - 8°" E il termine per l'invio e la raccolta delle condivisioni è fissato per il 15 Marzo 2026.

Concludiamo ricordando che il costo per l'abbonamento 2026 rimane inalterato rispetto lo scorso e che con la consegna del numero di Gennaio-Febbraio ci sarà un nostro simpatico regalo per voi e i Vostri Gruppi: un calendario da tavolo con dei post-it colorati che potrete utilizzare come segnalibri nei punti salienti della nostra Letteratura.

Un'altra importante novità riguardante la nostra rivista è che l'archivio storico sta cominciando ad essere accessibile a tutti tramite il nostro sito Web www.alcolistianonimiitalia.it. Al momento sono disponibili gli anni dal 2001 al 2020 ma continua l'inserimento che prevediamo sia ultimato nel 2027.

Vi invitiamo a consultare questa enorme miniera di esperienza, forza e speranza che da tanti anni accompagna la nostra Associazione.

Sempre nel sito troverete, oltre ai documenti specifici del Comitato (verbali, etc) anche le locandine ed altro materiale predisposto dal Comitato e che ora è disponibile ai Gruppi.



COMITATI

Per quanto riguarda la Letteratura, il Comitato dell'Interno dei Servizi Generali ha scelto il tema "Dall'Io al Noi. La Gioia di Vivere" e il Comitato Letteratura ha predisposto un elenco di citazioni tratte dalla nostra Letteratura riguardanti questo tema. Essendo un tema ampiamente presente in tanti testi si decide di inviarlo gradualmente ai Gruppi durante tutto il corso dell'anno per dare maniera periodica e costante. Inoltre, al fine di rendere ancora più capillare la diffusione di queste citazioni, abbiamo pensato di inserirle periodicamente nel nostro canale WhatsApp "Servitori a Amici Letteratura e Insieme in A.A." che ha attualmente circa 240 iscritti, al quale si può aderire semplicemente comunicandolo al Comitato (anche WhatsApp 335 1949561).

Un'altra importante novità per il 2026 è che non solo proporremo dei temi per la Giornata specifica alla Letteratura ma che stiamo organizzando in presenza la **Giornata Nazionale della Letteratura**

Domenica 29 Marzo 2026 a Ponte San Giovanni – Assisi (Pg) c/o Perugia Park Hotel, via A.Volta, 1

Il tema definito per il 2026 sarà: Dall'Io al Noi: la Gioia di Vivere (confermando quanto definito dal Comitato Interno dei SGI). La giornata si svolgerà in due momenti distinti: al mattino verranno lette e condivise citazioni tratte dalla nostra letteratura. Nel pomeriggio la riunione continuerà con l'analisi e la condivisione del ruolo e dei compiti del Servitore della Letteratura. Sarà presente il banco cessione Letteratura e verrà predisposto anche un collegamento Zoom per permettere la partecipazione on-line ad amici A.A. che non posso essere presenti fisicamente.

Per l'evento è stata predisposta una specifica locandina che vi alleghiamo. Vi raccomandiamo di esporla nei vostri gruppi per sponsorizzare al meglio questo importante evento.

Per questo evento sono stati realizzati dei Roll-Up di sponsorizzazione della Letteratura e Insieme in

A.A. I file grafici di tali roll-up saranno pubblicati sul sito per l'utilizzo eventuale da parte di Aree, Zone e Gruppi per le proprie Giornate della Letteratura.

Molte altre novità sono in progetto per il 2026 e ve le sottoporremo durante tutto l'anno fermo restando che siamo sempre a disposizione per ascoltare e recepire tutti i suggerimenti che possano migliorare il nostro Servizio.

Grazie e Serene 24 ore.

Il Comitato Letteratura ed Insieme in A.A.



AREA LAZIO

COMITATI

Comitato Esterni Area Lazio

- Link per ascoltare la registrazione dell'Intervento di **Informazione Pubblica** in una trasmissione di Radio Elettrica Mercoledì 21 Gennaio 2026 ore 20,00:

<https://www.mixcloud.com/RadioElettrica/alcolisti-anonimi-lintervista-mercoledi-21-gennaio-2026/>

SE HAI UN
PROBLEMA
CON L'ALCOL
E CERCHI
AIUTO



CHIAMACI
800 411 406

WWW.ALCOLISTIANONIMIITALIA.IT

A.A. ALCOLISTI ANONIMI APS

- Nuove locandine disponibili nell'area riservata - Comitato Esterni:

In collaborazione con il Comitato Letteratura sono state realizzate nuove locandine e materiali grafici per la comunicazione di A.A. Sono disponibili due tipologie di locandine:

- **Istituzionali:** pronte per l'uso e non modificabili.
- **Editabili:** modelli con campi personalizzabili, che consentono a ciascun Gruppo di inserire autonomamente i propri dati (nomi, date, contatti).
- Il materiale è disponibile nell'**area riservata ai membri**, nelle pagine del **Comitato Esterni**



COMITATI



24 Gennaio 1971 – In ricordo di Bill W., co-fondatore di A.A.

Oggi ricordiamo l'uomo che, insieme al Dottor Bob, ha acceso una luce nel buio della dipendenza. Bill W. non ha solo creato un programma di recupero; ha dato vita a una nuova speranza per milioni di persone in tutto il mondo.

La sua intuizione più grande? Che la forza per cambiare non risiede nella solitudine, ma nella condivisione e nel sostegno reciproco. Grazie al suo coraggio di ammettere la propria impotenza, oggi milioni di noi possono dire di essere liberi.

"Il recupero non è solo una questione di smettere di bere. È una questione di imparare a vivere."

Grati per il suo lascito.



EVENTI

Invito all'incontro di Interzona

CARI AMICI E COMPAGNI DI VIAGGIO,

desidero condividere con voi l'invito al prossimo incontro di interzona, un momento rilevante nel programma di alcolisti anonimi.

gli incontri di interzona nella macroregione centro sono iniziati nel 2008 come seminari dei coordinatori di zona, circa sei anni dopo, hanno assunto la formula attuale, consolidata nel tempo.

si tratta di un'occasione per rafforzare il lavoro collettivo, ascoltare esperienze di altri gruppi, confrontarsi e raccogliere idee, forza e speranza.

Per questo, riconosciamo l'importanza cruciale dei R.G.S.G. come ponte verso l'incontro interzona.

Riconoscere il valore che deriva dalla partecipazione dei R.G.S.G. alle riunioni dedicate e all'interzona è una consapevolezza di ogni membro A.A.

L'incontro di interzona è un momento che molti di noi hanno imparato a considerare prezioso.

Scegliendo di esserci, potremmo scoprire qualcosa di nuovo su noi stessi e sul modo in cui il programma continua a migliorare le nostre vite.

Serene 24 ore

Fabio T.



A.A. Alcolisti Anonimi APS
 Via di Torre Rossa, 35 - 00165 - Roma
 Telefono : +39 06 66 36 629
 E-mail : info@aaitaly.it
 Web: alcolistanonimitalia.it
 Num.prof.RUNTS: 87939



**18° INCONTRO DEI COORDINATORI DI
ZONA DELLE AREE DEL CENTRO**

8 febbraio 2026
Park hotel
 via A. Volta 1 Ponte San Giovanni PG

**QUALI ARGOMENTI PROPORRE IN ZONA
PER VIVERE LA SPIRITUALITA', IN GIOIA E
AZIONE VERSO GLI ALTRI?**



**L'alcol è un
tuo problema?**
Alcolisti Anonimi può aiutarti

Numero Verde
800 411 406

ALCOLISTI ANONIMI

E' un'associazione di persone che mettono in comune la loro esperienza, forza e speranza al fine di risolvere il loro problema comune e di aiutare gli altri a recuperare dall'alcolismo. L'unico requisito per divenire membri è il desiderio di smettere di bere. Non vi sono quote o tasse per essere membri di A.A.: noi siamo autonomi mediante i nostri propri contributi. A.A.: non è affiliata ad alcuna setta, confessione, idea politica, organizzazione o istituzione; non intende impegnarsi in alcuna controversia, né sostenere od opporsi ad alcuna causa. Il nostro scopo primario è di rimanere sobri e aiutare altri alcolisti a raggiungere la sobrietà.

PROGRAMMA

Ore 9,45	apertura incontro da parte del Fiduciario di collegamento
Ore 10,00-12,30	inizio lavori confronto tra i coordinatori di Zona
Ore 12,30-13,45	pausa pranzo
Ore 14,00-15,45	confronto su: come e quali azioni e strumenti si dovrebbero mettere in pratica per arrivare alla gioia di vivere nel quotidiano attraverso il nostro 12 passo "IL RISVEGLIO SPIRITUALE"

Io sono responsabile...
*Io sono responsabile, quando qualcuno, ovunque, chiede aiuto,
 io voglio che la mano di A.A. sia sempre presente
 e per questo io sono responsabile*

GRUPPI**COMPLEANNI DI SOBRIETÀ MARZO-APRILE 2026**

Nome	Gruppo	Data	Anni
Marco	(Trastevere-Intermezzo Quotidiano)	3 marzo	12
Ivana	(Spartaco)	5 marzo	3
Alessandra	(Tor Bella Monaca)	5 marzo	3
Asia	(Spartaco)	8 marzo	14
Luciano	(Boito)	8 marzo	25
Gianni	(Spartaco)	10 marzo	21
Pasquale	(Spartaco)	20 marzo	10
Francesco	(Aurelio)	22 marzo	7
Alessandro	(Il Rifugio-Teano)	26 marzo	10
Francesca	(Eur)	30 marzo	1°
Mariachiara	(Trastevere)	31 marzo	1°
Viviana	(Eur)	2 aprile	10
Fabio	(Trastevere-Eur)	3 aprile	3
Egidio	(Tor Bella Monaca)	3 aprile	4
Natalia	(Aurelio)	6 aprile	12
Marco	(Aurelio)	7 aprile	13
Gianni	(Il Rifugio)	8 aprile	2
Paola	(Trastevere)	12 aprile	3
Gessica	(Trastevere-Intermezzo Quotidiano)	12 aprile	25
Alberto	(Boito)	13 aprile	13
Simona	(Eur)	22 aprile	8
Alberto	(Eur)	23 aprile	1°
Joanna	(Bracciano)	26 aprile	9

GRUPPI**Elenco Gruppi Area aggiornato a Febbraio 2026**

GRUPPI A.A. AREA LAZIO A ROMA	INDIRIZZO	TELEFONO	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM	RIUNIONI APERTE/NOTE	AL-A
ANTELAO angolo Via Antelao gruppoantelao@aalazio.it	Via Monte Bianco, 93 00141 Roma	334 39.63.698	18,00 19,30			18,00 19,30				riunione aperta giorni da stabilire	SI
AURELIO c/o Parr. SS. Protomartiri gruppoaurelio@aalazio.it	Via Angelo Di Pietro, 50 00165 Roma	335 22.58.16				18,30 20,30			18,30 20,30	ultimo giovedì mesi dispari	SI
BATTISTINI c/o Parr.S.Giuseppe all'Aurelio gruppobattistini@aalazio.it	Via Adriano I, 189 00167 Roma RIUNIONE ON LINE	366 62.37.086		19,00 20,30			19,00 20,30		19,00 20,30	ultimo martedì del mese	SI
BOITO c/o Parr. SS Trinità a Villa Chigi gruppoito@aalazio.it	Via Filippo Marchetti, n.36 00199 Roma	335 17.58.101	18,30 20,00								SI
CENTRO UNO c/o Chiesa Anglicana gruppo centro1@aalazio.it	Via Napoli, 56 00187 Roma	331 62.01.538		19,00 20,30		19,00 20,30		19,00 20,30		ultimo sabato del mese	SI
EUR c/o Basilica SS Pietro e Paolo ruppeur@aalazio.it	Piazzale dei SS. Pietro e Paolo, 8 00144 Roma	366 76.00.432	18,30 20,00	18,30 20,00	18,30 20,00	18,30 20,00	18,30 20,00	18,30 20,00	18,30 20,00	2° e 4° sabato ogni mese	NO
GARBATELLA SANTA GALLA c/o Parr. Santa Galla grupposgalla@aalazio.it	Circonvallazione Ostiense, 195 00154 Roma	351 46 15 020	18,30 20,00		18,30 20,00					Riunione aperta a richiesta	NO
GREGNA DI SANT'ANDREA c/o Chiesa Sant'Andrea Corsini gruppo gregnasandrea@aalazio.it	Via Alessandro della Seta, 40 00178 Roma	366 69.55.446		19,00 20,00		19,00 20,00			18,30 19,30	Ultima Domenica di ogni	NO
IL RIFUGIO c/o Parr. di S. Agapito gruppoilrifugio@aalazio.it	Viale della Venezia Giulia, 21 00177 Roma	337 10.98.273	18,30 20,20							1° lunedì del mese	
INSIEME c/o Parr. Gran Madre di Dio gruppoinsieme@aalazio.it	Piazzale di Ponte Milvio, 26 00191 Roma	333 43.95.542		19,00				19,00	19,00		
INTERMEZZO MATTINA c/o Chiesa Anglicana gruppo intermezzomattina@aalazio.it	Via Napoli, 56 00187 Roma RIUNIONE ON LINE	334 39.63.426	10,30 12,00		10,30 12,00		10,30 12,00		19,30 21,00		NO
INTERMEZZO QUOTIDIANO c/o Chiesa Anglicana gruppo intermezzoquotidiano@aalazio.it	Via Napoli, 56 00187 Roma	393.44.55.487	14,00 16,00	14,00 16,00	14,00 16,00	14,00 16,00	14,00 16,00	14,00 16,00	14,00 16,00	Ultimo venerdì del mese	SI
LA GIUSTINIANA c/o Parr. B. M. Vergine Immacolata gruppolagiustiniana@aalazio.it	Via Cassia, 1286 00189 Roma	338 66.12.618	18,00 20,00		18,00 20,00		18,00 20,00				SI
PARIOLI c/o Parr. S.Luigi Gonzaga gruppoparioli@aalazio.it	Via di Villa Emiliani, 15 00197 Roma	334 39.63.687	19,00 20,15			19,00 20,15				1° Lunedì del mese	NO
SAN VINCENZO PALLOTTI c/o Parr. S. Vincenzo Pallotti gruppopallotti@aalazio.it	Via Matteo Tondi, 80 00158 Roma	334 39.55.885	18,30							1° Lunedì del mese	
SANT'ALBERTO MAGNO c/o Parr. Sant'Alberto Magno grupposalbertomagno@aalazio.it	Via delle Vigne Nuove, 653 00139 Roma Teresa	334 11.96.424	18,30 19,30							No riunioni aperte	NO
SANT'IGNAZIO c/o Parr. Sant'Ignazio grupposignazio@aalazio.it	Via Squillace, 3 00178 Roma	338 64.18.106		18,30 20,00		18,30 20,00				Ultimo giovedì mesi dispari	SI



GRUPPI

GRUPPI A.A. AREA LAZIO A ROMA	INDIRIZZO	TELEFONO	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM	RIUNIONI APERTE/NOTE	AL-A
SANTA MONICA c/o Parr. Santa Monica grupposmonica@aalazio.it	Piazza Santa Monica, 1 00121 Roma	366 90.79.000		18,30 20,00		18,30 20,00		18,30 20,00		Ultimo giovedì del mese	SI
SETTE SANTI FONDATORI grupposettesanti@aalazio.it	RIUNIONE ON LINE diego 3332306978	334 39.50.252	18,00 19,00				18,00 19,00			Telefonare per informazioni al-anon on line	NO
SPARTACO c/o Parr. Assunzione di Maria gruppospartaco@aalazio.it	Viale Spartaco 19 00174 Roma	366 69.49.897	18,30 20,30		18,30 20,30		18,30 20,30			Ultimo venerdì del mese	SI
TEANO c/o Parr. S. Maria Mediatrice gruppoteano@aalazio.it	Via Cori, 4 00177 Roma RIUNIONE ON LINE	331 66.88.795		19,00 21,00				18,00 20,00		1° Sabato del mese	NO
TOR BELLA MONACA c/o Parr. S.M. Madre Redentore gruppotorbellaonica@aalazio.it	Roma - Viale Duilio Cambellotti, 18 RIUNIONE ON LINE	334 39.53.197	19,00 21,00		19,00 21,00		19,45 21,00			1° venerdì del mese LUN-MERC-VEN	SI
TRASTEVERE c/o Chiesa SS. Patroni gruppotrastevere@aalazio.it	Circonvallazione Gianicolense, 12 00152 Roma	338 62.26.566	19,30 21,00		19,30 21,00		19,30 21,00			Ultimo venerdì del mese	SI
TRIONFALE c/o Chiesa San Giuseppe gruppotrionfale@aalazio.it	Roma Via Giovanni Bovio, 44 00195 Roma	338 65 13 524	19,30 20,45				19,30 20,45				SI
ZAWSZE MASZ SZANSE Przy Pi Sw Piotra gruppopolaccoaroma@libero.it	Largo degli Alicomi, 28 00193 Roma	351 77 14 926				18,30 20,00				4° Giov. Del mese Gruppo di lingua polacca	SI

GRUPPI A.A. AREA LAZIO	INDIRIZZO	TELEFONO	LUN.	MAR	MER	GIOV	VEN.	SAB.	DOM.	RIUNIONI APERTE/NOTE	AL-A
24 ORE BRACCIANO c/o Convento Domenicane di S.Cecilia gruppo24ore@aalazio.it	Via di San Celso, 3 00062 Bracciano (RM)	338 60.47.836		18,00 20,00		18,00 20,00				1° giovedì del mese	SI
LA FRATELLANZA c/o Parr. S. Maria del Rosario gruppolafratellanza@aalazio.it	Via Odascalchi, 181 00055 Ladispoli (RM)	334 39.58.540		19,00 20,30			19,00 20,30			2° martedì del mese	SI
LATINA UNO c/o Chiesa Tenda S.M.Madre Chiesa gruppolatina@aalazio.it	Rosa Mistica Centro Estrella 04100 Latina RIUNIONE ON LINE	334 39.58.276		18,00 19,30			18,00 19,30	18,00 19,30			SI
LAVINIO c/o Chiesa Centro Ecumenico gruppolavinio@aalazio.it	Via Valle della Schioia 157 00042 Lavinio (RM)	335 83.67.200	18,30				18,30				SI
MONTEROTONDO c/o Chiesa Gesù Operaio Zona Stadio gruppomonterotondo@aalazio.it	Via Piave, 12 00015 Monterotondo (RM)	334 39.56.367		19,00 20,00			19,00 20,00				NO
NON PIÙ SOLI c/o Parr. S. Maria delle Grazie gruppononpiusoli@aalazio.it	P.zza Risorgimento 03100 Frosinone (FR)	338 73.91.437		17,00 19,00							NO
VELLETRI c/o Par. S. Giovanni Battista	Via Lando Conti 4 00049 Velletri (RM)	3386132363			18,30 19,30						NO
VITERBO c/o Parr. Sacro Cuore di Gesù gruppoviterbo@aalazio.it	Viale Bruno Buozzi (Ingresso alla chiesa da Via Silvio Canevari) 01100 Viterbo (VT)	338 162 8123				18,00 19,30		18,00 19,30			SI