

LINEE GUIDA SULLE MODALITA' DELLE RIUNIONI ON-LINE

Premessa

“Una vasta rete di telecomunicazione virtuale ormai ricopre l'intero mondo, arrivando anche negli angoli più remoti. Anche garantendo tutto il suo più grande beneficio, questo illimitato mondo in rete è senza dubbio un territorio di caccia per tutti coloro che ricercano ricchezza, fama e potere generalmente a spese della società.....
..perciò niente è più importante per il futuro benessere di A.A. del modo in cui noi usiamo queste imponenti tecnologie. Imparare a usarle in maniera veramente altruistica può permetterci di raggiungere risultati che vanno ben oltre ogni immaginazione. Potremmo decidere di usare questo strumento in maniera sbagliata, magari perché siamo stati tentati dal nostro ego e dalle richieste egocentriche sempre ben intenzionate dei nostri amici; ma crediamo fermamente che lo spirito di sacrificio dell'anonimato di A.A. a livello pubblico è letteralmente il nostro grande scudo contro tutto questo. Rimaniamo fiduciosi che l'amore di Dio e di A.A. ci faranno sempre andare avanti” *(tratto da una lettera di Bill W.)*.

Queste parole del nostro fondatore ci sembrano una doverosa premessa a tutti i suggerimenti che saranno proposti per lo svolgimento delle riunioni on-line, di cui la recente pandemia ha accelerato la diffusione, ma che, con ogni probabilità, rappresenteranno anche una parte del futuro di Alcolisti Anonimi, consentendo la frequenza a tutti coloro che ne sarebbero esclusi da impedimenti personali.

Ricordiamo che le riunioni in presenza sono la prima responsabilità che assumiamo nei confronti di noi stessi e ci aiutano anche ad autodisciplinarci, non dovrebbero essere in alcun modo sostituite integralmente dalle riunioni on-line.

Le riunioni on-line possono essere un'opportunità e un'integrazione alle riunioni in presenza, nel pieno rispetto della I[^] e III[^] Tradizione, hanno lo scopo di ottenere un comune benessere e principalmente di dare la massima opportunità di partecipazione a tutti gli alcolisti che tali si dichiarano, mantenendo anche l'identità del Gruppo come orari e servizi. Sarebbe quindi opportuno mantenere le riunioni on-line solo per le effettive necessità e per i Gruppi che lo vorranno, nel rispetto della II[^] e IV[^] Tradizione.

Le riunioni on-line dei Gruppi A.A. pur essendo un'alternativa praticabile, presentano numerose difficoltà che possono intaccare i nostri principi e le nostre Tradizioni. Lo scopo di questo documento è di evidenziarle e di suggerire i possibili comportamenti da tenere o da evitare.

Condizione delle riunioni chiuse on-line

- 1) Lettura dell'Enunciato
- 2) Lettura del Decalogo
- 3) Condivisione del tema della riunione
- 4) Condivisione delle testimonianze
- 5) Settima Tradizione
- 6) Chiusura della riunione

Ricordiamoci che il rispetto dell'Anonimato comincia da ognuno di noi.

Ogni membro di A.A. che partecipa alle riunioni on-line dovrebbe essere tutelato dalla divulgazione dei propri dati personali, secondo le nostre Tradizioni.

L'**Anonimato** è la nostra base spirituale. Come ha osservato Bill W.: *“L'Anonimato ha due essenziali forme per la nostra sopravvivenza, quella individuale e quella collettiva”*; lo spirituale e il pratico, ed è quindi fondamentale tutelare il rispetto del nostro anonimato e di quello altrui, considerando che nelle riunioni on-line il rischio della sua rottura aumenta per tutti noi.

Accoglienza: la prima accoglienza in A.A. dovrebbe essere esempio di come l'attrazione e l'informazione possono aiutare gli amici alcolisti ad inserirsi nel Gruppo e quindi incoraggiare a entrare in A.A. anche persone che altrimenti difficilmente verrebbero a contatto con noi. Sarebbe auspicabile avere un contatto iniziale personale preventivo, avendo cura di fornire le informazioni necessarie, per facilitare l'accesso consapevole alle riunioni stesse, e che l'amico nuovo venga “accompagnato” in riunione da chi lo ha contattato per primo, in modo da garantire una sorta di presentazione, come si fa generalmente nelle riunioni in presenza.

Riunioni di servizio e votazioni on-line

Le riunioni di servizio possono essere svolte on-line come ogni altra riunione e con le stesse precauzioni. Possono essere un utile strumento, soprattutto per le strutture di servizio come Aree e S.G.I., anche per contenere i disagi degli spostamenti e i costi.

Le votazioni on-line possono essere effettuate sulla piattaforma zoom, in totale anonimato, servendosi dell'opuscolo informativo fornito, ma esistono anche altre modalità di voto anonimo (google drive, moduli/fogli o altro)

Decalogo per la partecipazione alle riunioni on-line

1. E' bene che ci sia un conduttore della riunione scelto preventivamente.
2. E' bene entrare in orario, presentarsi dignitosamente e avere un comportamento rispettoso per se stessi e per gli altri.
3. E' opportuno tenere la telecamera accesa, disattivare il microfono quando non si parla e usare l'icona “alza la mano” per chiedere la parola.
4. Non facciamo altre attività durante la riunione.
5. Non dovremmo mai disturbare chi sta parlando.
6. Non discutiamo con gli altri, ognuno parla per sé.
7. Sponsorizzare la Settima Tradizione.
8. E' opportuno non dilungarsi per dar modo a tutti di parlare.
9. Non registrare, fotografare o divulgare nomi di chi partecipa.
10. Se si desidera mantenere l'anonimato personale si suggerisce di utilizzare un indirizzo di posta elettronica impersonale.

Gli opuscoli tecnici per la conduzione delle riunioni on-line e per l'uso della piattaforma zoom saranno disponibili e scaricabili dal sito web di A.A. Italia.

Riunioni aperte/seminari on-line:

Le riunioni on-line dovrebbero riprodurre le caratteristiche e i principi di quelle in presenza, che esse siano: aperte, chiuse, informazione pubbliche.

È chiaro che potrebbero incoraggiare la pigrizia degli amici, ma rappresentano anche una possibilità per il futuro di A.A. e per giovani e giovanissimi, sempre più esposti al rischio alcol. Inoltre le riunioni on-line dovrebbero attrarre anche persone lontane ed in difficoltà verso le riunioni in presenza.

Le riunioni miste cioè in presenza e on-line, sono da convocarsi quando vi siano reali esigenze e previo accordo della coscienza di Gruppo. Sono da tenere seguendo le linee guida per le riunioni on-line e sarà necessario che il conduttore sia affiancato da un servitore che segua la connessione.

In caso di riunione aperte è opportuno leggere la:

“Dichiarazione di Anonimato”

Potrebbero essere qui presenti delle persone che non hanno familiarità con le nostre Tradizioni sull'anonimato personale a livello pubblico. Questa Tradizione dice: “La politica delle nostre relazioni pubbliche è basata sull'attrazione più che sulla propaganda, noi abbiamo bisogno di conservare sempre il nostro anonimato personale a livello di stampa, radio e filmati”. Perciò chiediamo rispettosamente che gli oratori e i membri di A.A. non siano fotografati, filmati o identificati con il cognome su registrazioni, articoli di stampa o servizi radio e televisivi riguardanti le nostre riunioni. Chiediamo anche che sia posta la massima attenzione nell'uso dei social network, dato che la condivisione di foto o altre informazioni personali potrebbe infrangere l'anonimato di altri membri. La garanzia dell'anonimato è essenziale nei nostri sforzi per aiutare altri alcolisti che desiderano condividere il nostro programma di recupero.

Letteratura e Insieme in A.A.

Per agevolare le riunioni on-line il Comitato Letteratura pubblicherà sul sito brani tratti dalla letteratura A.A. inerenti al tema del mese corrente (scelti tra Tradizioni, Concetti, Passi e Promesse) con rotazione mensile.

E' già attivo il servizio di ordine cartaceo della letteratura dal sito di A.A. con pagamento in contrassegno.

Non si ritiene opportuno promuovere la letteratura scaricabile in PDF in quanto comporterebbe una divulgazione incontrollata con perdite economiche per l'Associazione tenendo conto che la letteratura è parte fondamentale degli introiti dell'Associazione.

In futuro è auspicabile arrivare alla vendita della letteratura anche in formato digitale, così anche per il kit di benvenuto.

VII Tradizione

La settima tradizione è uno dei principali sostentamenti di A.A., insieme al Piano Compleanni e 10 Giugno. Informazione e buon senso ci possono aiutare a versare rispettando il nostro anonimato, ad esempio nel Gruppo fisico alla prima occasione, dando modo anche al Gruppo di coprire le proprie spese, alla propria Area di appartenenza, oppure versando sul conto corrente bancario o bollettino postale dei S.G.I., sottolineando che la forma più anonima è il bollettino postale. Ricordiamo comunque che la decisione di rinunciare al proprio anonimato, sia nei rapporti con l'esterno che nei versamenti o altro, è una scelta personale e libera, quando non lesiva dell'Associazione nel suo insieme. Esiste comunque la tutela legale della privacy.

Il fatto che la riunione sia on-line non esime il conduttore dal soffermarsi sulla sacralità e spiritualità della Settima, ribadendone l'importanza.

Nel rispetto della Settima Tradizione e dell'Associazione tutta, si dovrebbe sempre pagare l'abbonamento della stanza on-line, così come lo si fa per le stanze fisiche dove ci si riunisce abitualmente. Sarebbe opportuno “scoraggiare” l'utilizzo gratuito delle piattaforme.

ENUNCIATO PER LE RIUNIONI ON-LINE

Alcolisti Anonimi è un'associazione di uomini e donne che mettono in comune tutta la loro esperienza, forza e speranza al fine di risolvere il loro problema comune e aiutare gli altri a recuperare dall'alcolismo. L'unico requisito per divenirne membri è desiderare di smettere di bere. Non vi sono quote o tasse per essere membri di A.A. noi siamo autonomi mediante i nostri propri contributi. A.A. non è affiliata ad alcuna setta, confessione, idea politica, organizzazione o istituzione. Non intende impegnarsi in alcuna controversia, ne sostenere od opporsi ad alcuna causa. Il nostro scopo primario è rimanere sobri e aiutare altri alcolisti a raggiungere la sobrietà.

Qualche parola per quanto riguarda le riunioni on-line e il comportamento da seguire. Generalmente non faresti mai qualcosa in una riunione on-line che non potresti fare al Gruppo fisico. Chiudi il microfono se non stai parlando. Sii rispettoso quando condividono le altre persone e ricorda che le nostre riunioni sono considerate uno spazio sacro per coloro che le frequentano.

Nuovi venuti, countdown giorni, compleanni, annunci di servizio A.A. e sulla letteratura

- Il segretario dovrebbe chiedere se c'è qualche nuovo venuto o se qualcuno vuole condividere il suo conteggio di giorni in sobrietà, se qualcuno fa il compleanno di sobrietà.
- Il segretario dovrebbe chiedere se c'è qualche annuncio di servizio da fare.

Gli aspetti che seguono potrebbero essere interessanti spunti di riflessione:

ANONIMATO ON-LINE E DIGITAL MEDIA

A.A. in tutte le sue relazioni pubbliche ha sempre il solo scopo di aiutare l'alcolista che soffre ancora, consapevoli dell'importanza dell'anonimato personale a livello pubblico.

La pubblica informazione può avere varie forme, che vanno dalla semplice informazione all'esterno del nostro gruppo, alla distribuzione della nostra letteratura, al sito internet, ai video informativi, alla radio, alla televisione, ai media-digitali e alla protezione dell'anonimato dal servizio pubblico. Una coscienza di Gruppo ben informata è sinonimo di incoraggiamento a essere responsabili nel decidere di informare al meglio i propri membri e il pubblico su A.A. su come si dovrebbero usare i media-digitali al fine di evitare la rottura di anonimato.

Ciò che qui viene riportato è stato condiviso come risorsa ufficiale di A.A., pertanto dovrebbe essere usato come guida per le nostre vite digitali, per essere sempre coscienti sull'importanza dell'anonimato nelle nostre Tradizioni.

Nel 2013 la Conferenza dei Servizi Generali Mondiali ribadisce "... che internet, i social media e tutte le forme di comunicazione di massa sono implicitamente espresse nelle ultime frasi della forma breve dell'XI[^] Tradizione, dove si legge: ...al livello di stampa radio o filmati."

Principi generali:

"Quando noi come membri A.A. veniamo presentati davanti alla televisione, alla stampa alla radio o su internet dovremmo astenerci dal farci vedere in volto e presentarci con il cognome. Se siamo stati citati in articoli di giornali, in siti web o e-mail dovremmo essere identificati solo con il nome e l'iniziale del cognome."

"Quando usiamo dispositivi digitali noi membri di A.A. siamo responsabili per il nostro anonimato e quello degli altri. Quando postiamo qualcosa e scriviamo attraverso piattaforme digitali, dovremmo comprendere che stiamo divulgando materiale che verrà reso di dominio pubblico. Quando rompiamo il nostro anonimato in questi campi, potremmo inavvertitamente rompere anche quello degli altri".

Siti A.A.:

"Noi cerchiamo sempre di rispettare tutti I principi delle Tradizioni nei nostri siti ufficiali". Proprio perché l'anonimato è la base spirituale di tutte le nostre Tradizioni, noi adottiamo lo stesso principio di anonimato anche per i siti web. Può capitare che alcuni nostri siti possano contenere password per proteggere contenuti riservati ai soli membri, altre volte, ci sono documenti invece che sono liberamente accessibili a tutti coloro che desiderano conoscerci, pertanto si suggerisce di avere sempre la stessa prudenza che usiamo al livello a stampa, radio e filmati.

Siti di social network (SERVIZI DI RETE SOCIALE IN INTERNET):

"... I servizi di rete sociale o social-network sono per loro natura realtà pubbliche e anche se chi si iscrive crea un account con nome e password, una volta nel sito, diventa parte di una rete sociale digitale dove può accadere che membri di A.A. e non A.A. si incontrino..."

"...non esiste nessun conflitto di interessi fino a che l'individuo non identifica se stesso come membro di A.A." quando invece, alcune persone usano il loro nome e cognome completo o foto che identificano il proprio viso, tutto ciò potrebbe essere contrario con lo spirito dell'XI[^] Tradizione in forma lunga che suggerisce: "...i nostri

cognomi e le nostre foto come membri di A.A. non dovrebbero essere divulgate, filmate o stampate pubblicamente...” ”...che siano Gruppi “**chiusi**” o “**privati**” comunque potrebbero rivelare l'identità dell'individuo. . essere ben informati a priori prima di entrare a far parte o aprire determinati Gruppi, potrebbe rappresentare la chiave d'accesso per proteggere il tuo anonimato e quello degli altri.”

E-mail:

“Quando si usano delle mail è necessario considerare l'anonimità nel contenuto del messaggio stesso. L'invio multiplo di messaggi dove ci sono liste di indirizzi mail di altre persone è considerata una potenziale rottura dell'anonimato. È fortemente suggerito di chiedere alle persone stesse se vogliono essere inseriti all'interno della lista mail per la corrispondenza da parte di A.A., specialmente se sono indirizzi mail di lavoro. Quando si vuole inoltrare una comunicazione specifica per mail e si desidera mandarla anonimamente è preferibile farlo con CCN (Copia Conoscenza Nascosta) opzione che è disponibile in ogni PC.

Internet

“Ci sono molte opzioni tecnologiche ora usufruibili, e molte altre ancora in via di sviluppo che saranno disponibili nell'immediato futuro... è importante però che queste tecnologie in via di sviluppo una volta usate non prendano il sopravvento su Comitati di servizio o Gruppi A.A. creando così un processo decisionale affrettato dato dall'immediatezza del risultato; si deve sempre prendere in considerazione per primo l'orientamento decisionale di A.A. nel suo insieme. Tutte le decisioni prese devono includere, in ogni loro aspetto, delle prudenti considerazioni in merito alla salvaguardia dell'anonimato di ogni singolo membro A.A.”.

Audio e Video:

Materiale audio-video può aiutare a portare il messaggio di recupero di Alcolisti Anonimi e a informare il pubblico e i professionisti dell'esistenza di A.A.. Spot di pubblico servizio sono disponibili sia in formato audio che video (per emittenti radio e tv), come anche materiale più specifico e per professionisti che lavorano nel campo dell'alcolismo. (questi sono degli esempi su come proteggere l'anonimato pubblico e portare il messaggio di A.A.)