

"La Luce della Libertà": a Cascano di Sessa un incontro per parlare di rinascita con Alcolisti Anonimi

Anonimato e vicinanza, ma anche gratuità di un servizio rivolto a familiari e persone con dipendenze, ma anche al territorio.

Di **Redazione** - 31 Ottobre 2025

C'è una luce che non giudica, ma accoglie. È la luce della libertà che dà il titolo al **Seminario di Pubblica Informazione** promosso dal gruppo **Alcolisti Anonimi Proxima**, in programma **venerdì 31 ottobre alle 19.00** nei locali della **Chiesa di Sant'Erasmus a Cascano di Sessa Aurunca (CE)**.

Un appuntamento pensato per raccontare e far comprendere cosa sia davvero **Alcolisti Anonimi (A.A.)**: un luogo di ascolto, di condivisione e di rinascita per chi vive – o ha vissuto – la dipendenza dall'alcol.

Non un convegno tecnico, ma un momento di incontro tra storie e coscienze. Il **Seminario "La Luce della Libertà"** nasce con l'intento di diffondere la conoscenza del metodo A.A., un cammino scandito da **Dodici Passi e Dodici Tradizioni** che insegnano a guardarsi dentro, a riconoscere le proprie fragilità e a trasformarle in forza.

La semplicità di questo percorso, fondato su **anonimato, gratuità e confidenzialità**, continua a salvare vite e a restituire dignità a chi ha smarrito se stesso.

Dietro le iniziali A.A. ci sono persone comuni, non professionisti ma **testimoni di un recupero possibile**. Loro sanno che l'alcolismo non è solo una dipendenza fisica, ma una ferita profonda che tocca la famiglia, gli affetti, la comunità.

Per questo il seminario si rivolge non solo agli operatori socio-sanitari, ai rappresentanti delle istituzioni e ai media, ma anche a chi, nella vita quotidiana, incontra il dolore silenzioso di un familiare o di un amico che soffre. *Insieme*, è il messaggio di A.A., si può cambiare direzione, ed è rivolto a tutti.

Durante l'incontro, i partecipanti potranno conoscere da vicino il **programma di auto-aiuto** che da decenni rappresenta una via di speranza in tutto il mondo. Sarà l'occasione per comprendere come **l'anonimato** – principio fondante del movimento – diventi garanzia di fiducia e protezione, spazio sicuro dove ognuno può esprimersi senza paura di essere riconosciuto o giudicato.

«Il nostro scopo primario – spiegano i membri del Gruppo Proxima – è portare il messaggio di speranza all'alcolista che soffre ancora. Nessuno deve sentirsi solo: basta un passo per ricominciare».

Dietro queste parole c'è un invito alla solidarietà autentica, a un ascolto che non pretende di risolvere, ma di **accompagnare**. Un messaggio che, nella sua semplicità, interpella tutti: perché ognuno, nella vita, può aver bisogno di una mano tesa, di un luogo dove la fragilità non è condanna ma punto di ripartenza.

Per informazioni e contatti

Gruppo A.A. Proxima – Tel. 335 5266241

Sede Nazionale Alcolisti Anonimi APS – Numero Verde 800 411406 –

www.alcolistianonimiitalia.it

