

**RADUNO NAZIONALE ALCOLISTI ANONIMI**  
**RIMINI 4-6 SETTEMBRE 2026 TAVOLA ROTONDA**  
**"Oltre l'isolamento: la rete del Noi nel Recupero"**  
**Intervento di: Valentino Patussi**  
[valentinopatussi@outlook.it](mailto:valentinopatussi@outlook.it)  
**Rimini, 4-6 settembre 2026**

### **1. Quando il doping diventa gabbia**

All'inizio l'alcol non si presenta come un nemico. Si presenta come un aiuto, un doping per reggere una fatica, una difficoltà sociale, economica. Ti aiuta a parlare, a resistere, a non sentire il peso. Poi, lentamente, consuma. Colpisce il corpo, appesantisce la mente e taglia i legami. Quello che era nato per darti forza, finisce per isolarti.

**Citazione AA:** *"L'idea che in qualche modo, un giorno, controllerà il suo bere è l'ossessione di ogni bevitore anormale."* Fonte: AA, *Il Grande Libro*, Cap. 3 *"Ancora sull'alcolismo"*, Ed. 2019 pag. 30 - (AA, 2019, p.30)2.

### **2. La vergogna non è mai di uno solo**

La vergogna non colpisce mai solo chi ha un Disturbo da Uso di Alcol. Entra in casa e si siede a tavola con tutti. Prova vergogna la moglie, il marito, la madre, il padre, il figlio, la figlia, il nipote, lo zio, la zia. Tutta la famiglia finisce sull'isola e tace. Un doppio isolamento.

**Citazione AA:** *"Una famiglia che vive con un alcolista vive in una tensione insopportabile... L'intera famiglia è malata."* Fonte: AA, *Il Grande Libro*, Cap. 8 *"Alle mogli"* pag. 107 e Cap. 9 *"La famiglia dopo"* pag. 122 - (AA, 2019, pp.107; 122)

### **3. Il Bene Comune che resta chiuso**

Tacendo per vergogna, impediamo alla nostra esperienza di diventare utile. Invece ogni vissuto è un patrimonio. Il vissuto di chi ha bevuto e si è rialzato, ma anche il vissuto della moglie, del figlio, della madre, se condiviso in un luogo sicuro senza giudizio, smette di essere peso privato e diventa bussola per altri. Diventa Bene Comune di tutti.

**Citazione AA:** *"La nostra stessa vita, come ex bevitori, dipende dal continuo condividere questa esperienza con altri."* Fonte: AA, *Dodici Passi e Dodici Tradizioni*, 12° Passo pag. 106 - (AA, 2018, p.106)

### **4. Dall'io al Noi**

Tutto cambia quando una persona, alcolista o familiare, trova il coraggio di parlare. La sua storia smette di essere solo sua. Non è aiuto professionale dall'alto, è solidarietà tra umani che hanno vissuto la stessa tempesta da barche diverse. Nasce il NOI.

**Citazione AA:** *"Io non posso, noi possiamo. L'ammissione della nostra impotenza personale diventa il fondamento della nostra forza condivisa."* Fonte: AA, *Dodici Passi e Dodici Tradizioni*, 1° Passo pag. 21 - (AA, 2018, p.21)

### **5. Stare vicino anche quando è difficile**

Le crisi non guardano l'orario. I servizi hanno regole giuste, ma la vita no. Serve una presenza continua, per tutti, non solo per chi beve. Non serve solo un posto dove va

l'alcolista, serve un posto dove può andare anche il figlio arrabbiato e la madre stanca. Una coperta più lunga e più larga.

**Citazione AA:** *"Il nostro aiuto pratico non conosce orario. Quando uno chiama, l'altro risponde."* Fonte: AA, *Il Grande Libro*, Cap. 7 "Lavorare con gli altri" pag. 89 - (AA, 2019, p.89)

## **6. Da peso a valore a risorsa**

Quando una persona e una famiglia si rialzano, da peso diventano valore e poi risorsa per il quartiere, per il lavoro, per tutti. Diminuiscono conflitti, assenze, spese.

**Citazione AA:** *"Conosceremo una nuova libertà e una nuova felicità. Non rimpiangeremo il passato... Comprenderemo il significato della parola serenità e conosceremo la pace."* Fonte: AA, *Il Grande Libro*, Cap. 6 "In azione" - Le 9 Promesse, pag. 83-84 - (AA, 2019, pp.83-84)

## **7. Prendersi cura, non solo curare - Oltre la parola malattia riduttiva**

Cura non è solo to cure, curare una malattia intesa come etichetta medica, classificativa e riduttiva. Cura è to take care, prendersi cura, custodire, stare accanto. Il Dottor Silkworth parla di allergia fisica e ossessione mentale, ma Bill W. ci dice che la radice è spirituale: egoismo, egocentrismo, paura, risentimento che ci isolano. Se ci fermiamo al curare la malattia, curiamo il bere e lasciamo sola la persona. La medicina disintossica il corpo, ma non insegna a vivere.

Prendersi cura vuol dire: il medico cura il corpo, lo psicologo aiuta la mente, ma il NOI di AA si prende cura dell'anima e delle relazioni. Ogni giorno.

Tradizione 6: la cooperazione è essenziale, Tradizione 8: AA rimane non professionale. Ognuno fa il suo pezzo, insieme. La cura è intera.

**Citazione AA:** *"L'egoismo, l'egocentrismo! Pensiamo che questa sia la radice dei nostri problemi."* Fonte: AA, *Il Grande Libro*, Cap. 5 pag. 62 e *L'Opinione del Medico* pag. XXVIII - Tradizione 6 pag.155 e Tradizione 8 pag.165 - (Silkworth, 2019, p.XXVIII; AA, 2019, p.62; AA, 2018, pp.155;165)

## **8. Aprire porte invece di alzare muri – Conclusione: da agente passivo ad agente responsabile Il silenzio chiude.**

Il prendersi cura apre porte. Con parole semplici, luoghi senza giudizio dove può entrare il papà ma anche la figlia di 16 anni, e percorsi chiari.

L'obiettivo non è solo smettere di bere. Non è solo curare. È prendersi cura gli uni degli altri per tornare ad essere Bene Comune di tutti.

Dall'isola della vergogna solitaria, all'arcipelago del NOI, al continente del Bene Comune.

Vorrei chiudere con un pensiero di Nicholas Humphrey, psicologo di Cambridge, che illumina il senso più profondo del nostro stare insieme:

*"Le sensazioni sono ciò che tu, in quanto soggetto, fai degli stimoli sensoriali che raggiungono il tuo corpo: il dolore al dito del piede è orribile; il sapore dolciastro sulla lingua è nauseabondo; la luce rossa davanti agli occhi ti mette agitazione. Non sei mai semplicemente un ricevitore passivo; sei un agente. E il modo in cui vivi le sensazioni si è evoluto fino a diventare qualcosa di davvero speciale. Qualcosa di così speciale che hai la responsabilità di dividerlo."*

(Liberamente tratto da Humphrey, 2006, pp.48-52 - Concetto di sentition e agenzia della coscienza: le sensazioni non ci accadono, le agiamo.).

L'alcol ci aveva convinti del contrario: che eravamo solo recettori passivi. Subisco la vergogna, subisco la voglia, subisco l'isolamento. Non posso fare altro.

Il recupero nel NOI ci restituisce l'azione. La vergogna non è più una condanna che subisco, è qualcosa che io faccio e che posso trasformare parlando. Il dolore non è più solo orribile, diventa segnale che condivido e che diventa esperienza utile per un altro. La luce rossa dell'allarme non mi mette più solo agitazione, mi spinge a chiamare un altro membro.

Non siamo ricevitori passivi della malattia. Siamo agenti attivi della cura. E se questo modo di vivere le sensazioni, questo attraversamento del dolore, della vergogna e della rinascita, si è evoluto fino a diventare qualcosa di davvero speciale, allora abbiamo la responsabilità di dividerlo.

È il 12° Passo: "avendo avuto un risveglio spirituale, abbiamo cercato di trasmettere questo messaggio". Dalla vergogna che chiude, al NOI che riapre, alla responsabilità di diventare Bene Comune.

**Citazione AA:** *"L'unico requisito per far parte di AA è il desiderio di smettere di bere... Le nostre porte sono aperte e accolgono tutti."* Fonte: AA, Terza Tradizione pag. 139 e Preambolo AA - (AA, 2024, Tradizione 3)

### **Conclusione;**

E qui si chiude il cerchio: dalla vergogna che ci chiudeva, al NOI che ci riapre, alla responsabilità di diventare Bene Comune di tutti.

Dall'isolamento dell'io, all'insieme del Noi, alla comunità del Noi che si prende cura.

### **BIBLIOGRAFIA**

- Alcolisti Anonimi (2019) Il Grande Libro – Alcoholics Anonymous. 4<sup>a</sup> ed. italiana autorizzata. New York: Alcoholics Anonymous World Services, Inc.
- Silkworth, W.D. (2019) 'L'Opinione del Medico', in Alcolisti Anonimi Il Grande Libro. New York: AA World Services, pp. XXVI-XXX.
- Alcolisti Anonimi (2018) Dodici Passi e Dodici Tradizioni. Ed. italiana. New York: Alcoholics Anonymous World Services, Inc.
- Alcolisti Anonimi (2021) Le Dodici Tradizioni di Alcolisti Anonimi - Forma lunga e forma breve. New York: AA Grapevine.
- Alcolisti Anonimi (2024) Il Preambolo di AA e le 12 Tradizioni. Approvato dalla Conferenza dei Servizi Generali Italia.
- Humphrey, N. (2006) Seeing Red: A Study in Consciousness. Cambridge, MA: Harvard University Press / Belknap Press.
- Humphrey, N. (2011) Soul Dust: The Magic of Consciousness. London: Quercus.
- Humphrey, N. (2022) Sentience: The Invention of Consciousness. Oxford: Oxford University Press.
- Humphrey, N. (2023) Sentience: The Invention of Consciousness. Cambridge, MA: MIT Press.