

Il Ruolo di Alcolisti Anonimi nella Rete del Recupero

In occasione dell'Alcohol Prevention Day 2026

Data: 16 Aprile 2026

Mittente: Ufficio Servizi Generali – Alcolisti Anonimi Italia

Destinatari: Autorità Sanitarie, Rappresentanti del Governo, Operatori del Settore e Partner Istituzionali

L'Associazione Alcolisti Anonimi Italia desidera esprimere la più profonda gratitudine alle Autorità Sanitarie e al comitato organizzatore di questo evento. La nostra presenza oggi trascende la mera partecipazione formale; essa rappresenta la riaffermazione di una sinergia viva e consolidata tra le strutture della sanità pubblica e il metodo dell'auto-mutuo aiuto.

Da oltre novant'anni, la nostra missione rimane un punto di riferimento immutato nel panorama del sostegno sociale: offriamo una soluzione concreta e duratura a chi soffre a causa dell'alcolismo. Questo avviene attraverso il trasferimento di un patrimonio collettivo fatto di **esperienza, forza e speranza**; elementi che trasformano il desiderio di sobrietà in un progetto di vita migliore.

Per Alcolisti Anonimi, il **recupero** non è un traguardo statico, ma un processo dinamico che ridefinisce l'identità dell'individuo. Il nostro operato è focalizzato sul sostegno vita natural durante della persona anche se utilizziamo un metodo che si attua e sviluppa un giorno alla volta.

Il Recupero è inteso come Protezione dalle Ricadute: Agiamo per consolidare la sobrietà e favorire il pieno reinserimento sociale e professionale del malato riducendo, di conseguenza, anche il carico assistenziale sulle Istituzioni pubbliche. Siamo alcolisti che per recuperarci aiutiamo altri alcolisti.

Portiamo Testimonianza Attiva del Recupero all'Esterno della nostra associazione. Condividiamo la nostra esperienza anche nelle scuole ed in altri contesti giovanili. Non interveniamo come accademici, ma come testimoni viventi delle conseguenze provocate dall'uso smodato di alcol e della possibilità concreta di una nuova vita libera dalla dipendenza. Il nostro messaggio ha un duplice effetto;

1. cercare di sollevare quel grado di consapevolezza in chi, l'uso di alcolici è già diventato "invalidante", ma che ancora non percepisce la sua condizione come problematica;
2. laddove si è o si sarà consapevoli di avere questo tipo di problematica sapere che c'è una rete di presidi, ovvero Gruppi, presenti su tutto il territorio nazionale che rende fruibile il recupero a chiunque lo desideri in modo gratuito e senza alcun requisito di adesione.

Nel corso dell'ultimo anno, i nostri gruppi hanno rilevato con preoccupazione un progressivo **abbassamento dell'età media** di chi inizia il percorso di recupero e una diffusione maggiore del cosiddetto *binge drinking*, consumato sempre più spesso in contesti di isolamento sociale piuttosto che di convivialità.

"L'alcolismo non deve essere considerato una colpa morale o un mero vizio, bensì una malattia complessa, cronica e recidivante, che necessita di un approccio integrato e umano."

La nostra metodologia, fondata sul programma dei **Dodici Passi**, si conferma un supporto complementare e fondamentale che si affianca efficacemente ai percorsi terapeutici offerti dal Servizio Sanitario Nazionale (SSN), riempiendo quel vuoto relazionale che spesso si avverte tra la cura medica e la quotidianità vissuta dal malato.

L'istituzionalità della nostra associazione trova la sua ragion d'essere nel metodo empirico "prova ed errore", in altre parole è figlia dell'esperienza e degli errori del passato e ci garantisce un futuro quanto più scevro da possibili ripetizioni di slanci dovuti a personalismi piuttosto che motivati dal raggiungimento del nostro bene comune. Si fonda su tre pilastri cardine che garantiscono l'efficacia del processo di recupero:

3. **L'Anonimato/Privacy:** è uno strumento di tutela fondamentale per garantire l'accesso al percorso di recupero senza il timore dello stigma o del pregiudizio sociale, assicurando che ogni membro sia accolto con pari dignità e riservatezza.
4. **L'Autofinanziamento:** Non accettiamo sovvenzioni o donazioni esterne. La nostra totale indipendenza da logiche politiche, religiose o commerciali è garanzia di integrità per chi si affida a noi.
5. **Facile Accessibilità:** i nostri gruppi sono aperti a chiunque esprima il desiderio di smettere di bere. Il recupero è un diritto universale che offriamo senza distinzione di ceto sociale, religione, orientamento o background culturale.

In occasione dell'Alcohol Prevention Day 2026, Alcolisti Anonimi rinnova ufficialmente il proprio impegno a collaborare con le Istituzioni attraverso azioni concrete come:

- **1 L'Intensificazione della presenza** dei nostri referenti presso i SerD e le strutture ospedaliere, per facilitare il passaggio dei pazienti dalle cure cliniche al supporto comunitario.
- **2 Collaborazione a campagne informative multidisciplinari** che mettano al centro la riuscita e la sostenibilità dei percorsi di recupero.
- **3 Garanzia di reperibilità costante** attraverso i nostri centralini nazionali e la rete capillare di gruppi presenti su tutto il territorio nazionale.

La battaglia contro l'alcolismo si vince solo creando una rete solida tra medicina, istituzioni e comunità di recupero. Noi siamo, come sempre, pronti a fare la nostra parte per restituire dignità e futuro a chi è vittima di questa problematica.

Per informazioni e contatti:

- **Sito Web Nazionale:** www.alcolistianonimiitalia.it
- **Numero Verde:** 800 411 406

A.A. Alcolisti Anonimi APS - ETS